

dışekimi

İZMİR DİŞHEKİMLERİ ODASI YAYINIDIR.

MART - NİSAN 2016

SAYI: 67

Fuar İzmir'de Buluşalım

30. yılda 30 bin Dışekimi Buluşuyor

Türk
Dışekimleri
Birliği
22. Uluslararası
Dışekimliği Kongresi
19-21
Mayıs 2016 / Fuarİzmir



DEN⁷IN

☎ 0356 527 91 92

Her Zamanki Fiyattan
Şimdi Full Paket
avantajıyla...



PAKET 1
IMPLANT

Abutment veya
Açılı Abutment



İyileşme Başlığı



Analog



Ölçü Postu



PAKET 2
IMPLANT

Ball Ataçman



Analog



Silicon Cup



Metal Cup



* implantta üç modelden birini seçebilirsiniz.

peşin fiyatına **6 TAKSİT**

70
USD

maximum

2 Credit
+ bonus

AXESS

world

Paraf

CARD FINANS

ASYACARD

www.dentin.com.tr

"implanta dair herşey ve fazlası..."



ISO
9001:2008
REGISTERED



DEN⁷IN



0530 325 43 70



BU KREDİ ÇOK İYİ GELECEK!

Sayın eczacı, doktor ve diş hekimleri!
İşte, tam aradığınız gibi; kefilsiz, dūřuk faiz oranlı ve zengin fırsatlarla dopdolu bir kredi paketi!
Derdinize deva olmak için sizleri bekliyor.

 **HALKBANK**



Prof. Dr. Ali Rıza Alpöz
İzmir Dişhekimleri
Odası Başkanı

Değerli meslektaşlarım,

3 Mayıs 2014 yılında meslek örgütümüzün İzmir Dişhekimleri Odası'nın yönetimine seçildik ve siz değerli meslektaşlarımızın oyları ve takdiri ile geldiğimiz bu onurlu görevi iki yıl boyunca büyük bir zevkle ve özveriyle sürdürdük. Bayrağı devraldığımız ve odamız ve mesleğimiz için özveri ile çalışmış meslektaşlarımıza minnet duyarak bu görevimizi icra ederken, Mustafa Kemal Atatürk'ün ilkelerinden, Cumhuriyet kazanımlarından, Vatanımızın bölünmez bütünlüğünden, tüm meslektaşlarımıza eşit mesafede durmaktan, mesleğimiz ve meslektaşlarımızın menfaatleri için çalışmaktan hiç bir zaman ödün vermedik.

Ülkemizi tehdit eden terör nedeniyle morallerimiz bozuk ama bu durum bizlerde kesinlikle yılgınlığa ve bıkkınlığa sebep olmadı ve olmamalı, eylem ve söylemleriyle terör ve teröriste destek olanlarla, onları cesaretlendirenlerle hiçbir zaman da ortak söylemimiz olmadı ve olmayacak.

Sizlere söz verdiğimiz üzere, meslektaşımızın hayatında, oda üyesi olmanın hissettireceği aidiyeti sağlayacak projelerimizi hayata geçirdik ve çoğu üzerinde halen çalışıyoruz.

3 Şubat 2015'te yürürlüğe giren "Özel Ağız ve Diş Sağlığı Hizmetleri

Sunan Kurumlar Hakkındaki Yönetmelik" ve uygulamada getirdiği sorunlar nedeniyle yaşadığımız mağduriyetler sürmektedir. Yeni yönetmelik ve yarattığı kaos ve belirsizlik, mesleğini serbest olarak icra eden meslektaşlarımızı tedirgin etmekle kalmadı yeni müeyyideler nedeniyle pek çok meslektaşımız kliniğinde serbest olarak çalışmaktan vazgeçerek ya kliniğini kapattı ya da kamuya geçme kararı aldı, mücadelemiz sürmektedir.

Önümüzdeki Nisan ayında odalarımızda organ seçimleri var, gönüllülük prensibi ile çalışılan bu organlarda seçilerek görev alacak tüm meslektaşlarımızı şimdiden tebrik ediyor, başarılar diliyorum. Bugüne kadar meslek örgütü için çalışmış hizmet etmiş herkese teşekkürlerimi sunuyorum. Ulaşılabilir, tüm meslektaşlarına eşit mesafede duran, sorunları en adil şekilde çözmeye çalışan bir meslek örgütü olarak sizlerle birlikte "**Birlikten Kuvvet Doğar**" ilkesinden yola çıkarak ben değil biz olarak çalıştık. Tüm kurul üyesi arkadaşlarıma gösterdikleri olağanüstü gayret ve özverili çalışma nedeniyle bir kez daha teşekkür ederim. 19 Mayıs'ta başlayacak 22. Uluslararası TDB Kongremizde İzmir'de buluşmak dileğiyle,

Sevgi ve saygılarımı sunuyorum



Özen ne anlama gelir, her diş hekimi bilir. Mercedes-Benz de...

En küçük parçanın bile büyük bir titizliği hak ettiğini çok iyi biliyoruz. Tıpkı diş hekimleri gibi. Şimdi Mercedes-Benz otomobillerde tüm diş hekimlerini özel ücretsiz bakım paketi bekliyor. 31 Aralık 2016'ya kadar bir Mercedes-Benz sahibi olun, ideallerinizden birini daha gerçekleştirin.

   /mengerleregemer

Mercedes-Benz

The best or nothing.





Ersin ATİNEL

eatinel@hotmail.com

Değerli Meslektaşlarım Merhaba;

Sizlere öncelikle teşekkür etmek isterim. İzmir Dişhekimleri Odası 15. Genel Kurul sonrası almış olduğum görev dahilinde sizlere, odam adına emek dolu sayfalar ile ulaşmaya çalıştım. Tabii ki bu yolda çok şey öğrendim, herşeyden önce güzel bir ekip ile çalışma şansına sahip oldum. İçimizde hobileri, anıları, azimleri ve yetenekleri ile dolu meslektaş ordumuz olduğunu görerek bunun zenginliğini yaşadım; ve sizlerle zamanımız yettiğince paylaşmaya çalıştım. Ve geldik bu dönemin son sayısına... Her bir son yeni bir başlangıçtır. Hepinize ekibim adına teşekkürü borç bilir; mesleğimize ve meslektaşlarımıza yakışır güzel bir genel kurul sonrası yeni dönemde bayrağı teslim alacak meslektaşlarıma şimdiden başarılar dilerim.

Ağız ve Diş Sağlığı Hizmeti Sunulan Özel Sağlık Kuruluşları Hakkında Yönetmeliğin yürütmesinin durdurulması ve iptali talebiyle açılan dava sonucunda Danıştay 15. Dairesi'nin yürütmesini durdurduğu hükümler ile ilgili genelge yayınlandı. Haberi sizler için derledik. Ayrıntı için lütfen web sitemizi ziyaret ediniz.

3 Şubat 2015 tarihinde yürürlüğe giren Ağız ve Diş Sağlığı Hizmeti Sunulan Özel Sağlık Kuruluşları Hakkında Yönetmelikte değişiklik yapılması çalışmalarına katılmak üzere; Sağlık Bakanlığı'nın sözlü talebi üzerine bazı Oda Başkanlarımızın da çağrılı bulunduğu toplantı 3 Şubat 2016 tarihinde Sağlık Bakanlığı'nda gerçekleştirildi. Haberi iç sayfalarımızda görebilirsiniz.

İzmir Diş Hekimleri Odası, İzmir Tabip Odası, İzmir Eczacı Odası, İzmir Veteriner Hekimler Odası ve İzmir Barosu üyeleri ile ortak Alsancak Kıbrıs Şehitleri Caddesi'nde gerçekleştirdikleri yürüyüşle terör olaylarını protesto etti.

Sağlık Bakanlığı'nın, 5 Şubat 2015 tarihli "e-Nabız Projesi" konulu Genelgesi'nin yürütmesinin durdurul-

ması ve iptali istemiyle Türk Dişhekimleri Birliği ve Türk Tabipleri Birliği'nin birlikte açtığı davada, Genelge'nin yasal bir dayanağı olmadığı belirtilerek yürütmenin durdurulmasına karar verildi. E-nabız daha nabızımızı yoklamaya devam edecek gibi görünüyor.

Türk Dişhekimleri Birliği Öğrenci Kolu Merkezi Komisyonu 7. Olağan Genel Kurulu, 37 Dişhekimliği Fakültesinden gelen 131 öğrencinin katılımıyla Ankara'da gerçekleştirildi. Seçilen yeni yönetime başarılar diliyoruz.

19-21 Mayıs 2016 tarihlerinde Fuar İzmir'de gerçekleştirilecek olan TDB 22. Uluslararası Dişhekimliği Kongresi'nin birinci duyurusu yayınlandı, Bilimsel Programı belli oldu. Bu kongrenin coşkusuna ortak olmanız en büyük arzumuzdur.

Türk Dişhekimleri Birliği 10. Ulusal Öğrenci Kongresi bu yıl 22. Uluslararası Dişhekimliği Kongresi ile birlikte 19-21 Mayıs tarihlerinde Fuar İzmir'de gerçekleştirilecek. Bu bir ilk ve öğrencilerimizi de için mutluyuz.

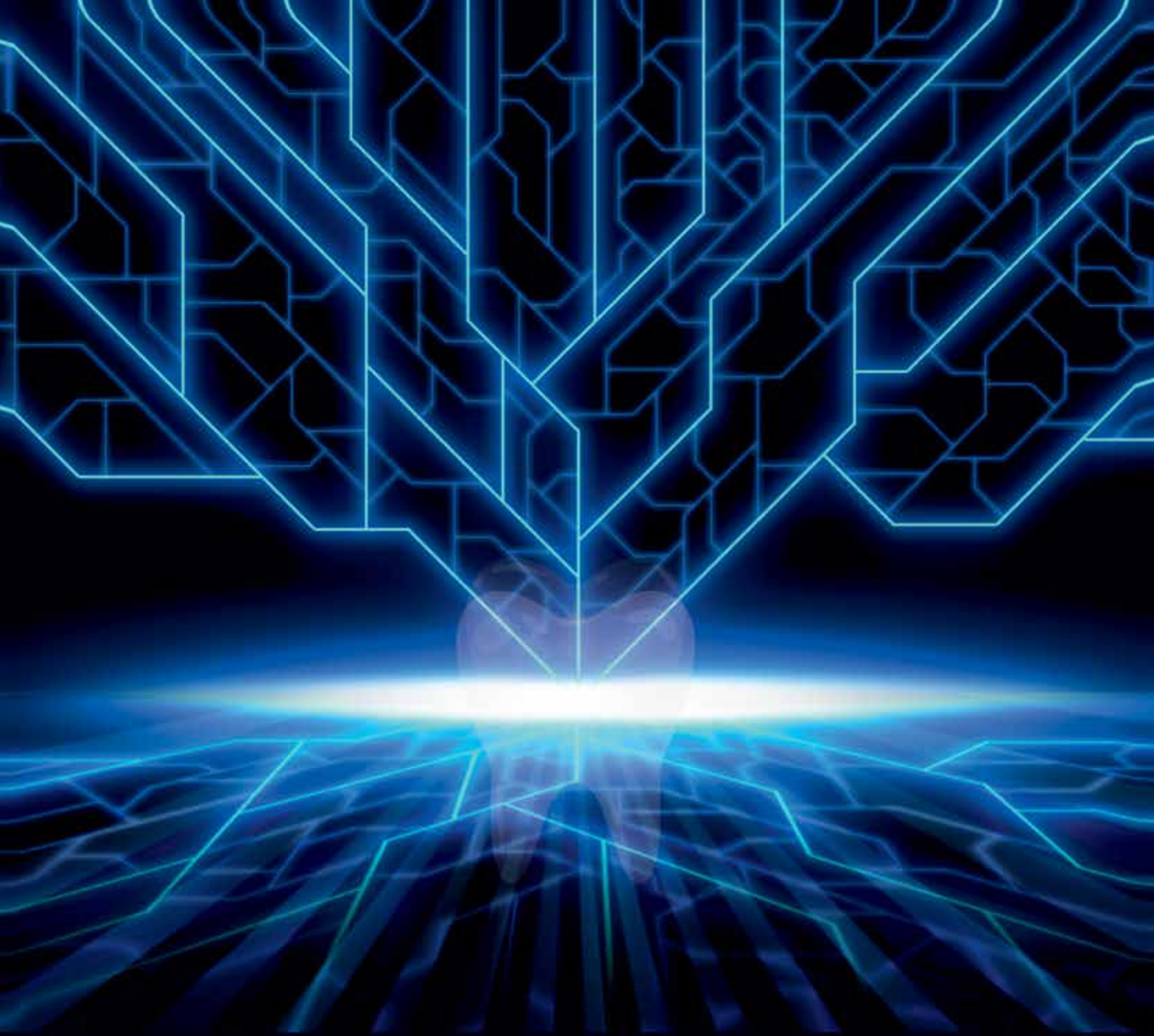
Prefabrike Simante Dayanak Kullanılarak İmplant Üstü Vidalı Kron Yapımı isimli Olgu Sunumu için Firuzan Tan, Ongun Çelikkol, Pınar Gümüş ve M. Erhan Çömlekoğlu'na teşekkür ediyoruz.

"Dişhekim korkusu" isimli yazı için Psikolog Elif Şeker ve Dişhekim Kanun Mercimek'e; Stres konulu yazı için Dişhekim Ahmet Cesur ve Dr. Dt. Çiğdem Paşalı Uçkan'a teşekkür ediyoruz.

İçimizden biri köşemizin bu sayı konduğu Dt. Serap Titz. Kendisine keyifli sohbet için teşekkür ediyoruz.

Köşelerimizin en büyük destekçileri Ahmet Özdikmenli, Emel Gökmen Kiper, Serdar Sıralar, Müge Sandıkçioğlu, Mavisel Yener, Arife Kışioğlu ve Mete Ağaoğlu'na buradan teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Gülümseten sayfalarda buluşmak dileği ile sevgiyle kalın...



AKDEMİR DENTAL

Gülümsetmek Sanattır...

Akdemir

Telefon: 0 232 489 41 19 Fax: 0 232 489 67 06 Gsm: 0 544 443 32 33
E-Mail: info@akdemirdental.com.tr Web: www.akdemirdental.com.tr
Adres: Gaziler Cad. No:26 (Yıldız Spor Salonu ile Cami Arası) Basmane - İZMİR

Yönetmelikte,
Danıştay'ın iptal ettiği hükümler için
genelge yayınlandı

8



12

“Terörü Lanetliyoruz”
yürüyüşüne katıldık

e-nabız projesinin
yürütmesi durduruldu

14



Dişhekimliği fakültelerine de
baraj geliyor

15

Reklam İndeksi

Akdemir Dental..... 5
Dentin İmplant..... Ön Kapak İçi
Dentsply Arka Kapak
Diş Dostu Derneği..... 55

Doktor Takvimi 11
Halkbank 1
IDEX İstanbul Fuarı 53
İpana Pro Expert..... 47

Mercedes..... 3
Oral-B 7
Türk Periodontoloji Derneği 31
Ünalđı Medikal..... Arka Kapak İçi

dişhekim

Sahibi
İzmir Dişhekimleri Odası adına
Yönetim Kurulu Başkanı
Ali Rıza ALPÖZ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ersin ATİNEL

Yayın Kurulu
Ersin ATİNEL, Çiğdem PAŞALI,
Elif ÖZBOZDAĞ, Ümran Canay KAYA,
Ahmet CESUR

Haber Sorumlusu
Erdal BİLİCİ

Görsel Yönetmen
Birsen BAĞARDI KÖSEOĞLU

Baskı

Berke Ofset ve Baskı Sistemleri
Sanayi Caddesi No:30 Kazım Dirik Mah
Bornova-İZMİR
Tel: 0232 449 97 97 / Fax: 0232 449 70 97
Gsm:0533 362 67 59 / info@berkeofset.com.tr

Basım Tarihi:
Nisan 2016

Yayın Türü:

Yayın Süreli Yayın
İletişim Adresi

Anadolu Caddesi 40,

Tepekule İş Merkezi D: 209 /210 /211 Bayraklı İzmir
Telefon 0.232 461 2152 - 461 3615 - 461 1571

Faks 0.232 461 3759

iletisim@izdo.org

Dergide yer alan yazıların hukuki sorumluluğu yazarına aittir.
Dergimiz 4.000 adet basılarak, Dişhekimlerine ve dişhekimliği fakültesi
son sınıf öğrencilerine ücretsiz dağıtılır.

30 bin
dişhekim,
15 yıl sonra
İzmir'de buluşuyor 20

Türk
Dişhekimleri
Birliği
22. Uluslararası
Dişhekimliği Kongresi

Diş hekim korkusu;



32

‘Edebiyat
ve Sanat’ta
İzmir



38



Meslektaşımız Serap Titiz,
Dans tutkusundan
vazgeçmedi

54

Oral-B®SMARTSERIES
by BRAUN

HASTALARINIZIN TAVSİYELERİNİZİ UYGULAMALARI ARTIK ÇOK DAHA KOLAY

Oral-B SmartSeries Bluetooth® teknolojisi, şarj edilebilir diş fırçasını Oral-B App ile birleştirerek hastalarınızın dişlerini daha güvenilir, etkin ve mükemmel fırçalamasını sağlar. Tavsiye ettiğiniz ağız bakım talimatlarınızı Oral-B App'i ile programlayabilirsiniz. Hastalarınızı diş fırçalama konusunda eğitebilir, motive edebilir ve günlük gelişimlerini de takip edebilirsiniz.

Hastalarınızın en mükemmel ağız bakımına sahip olmaları için Oral-B SmartSeries tavsiye edin.



© 2014 P&G.
Ücretsiz olarak App Store ve Google Play online mağazalarından indirilebilirsiniz.
Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc.

Bluetooth®



Tedaviniz sonrasında da devam eden bakım

Oral-B®

Yönetmelikte, Danıştay'ın iptal ettiği hükümler için genelge yayınlandı

Ağız ve Diş Sağlığı Hizmeti Sunulan Özel Sağlık Kuruluşları Hakkında Yönetmeliğin yürütmesinin durdurulması ve iptali talebiyle açılan dava sonucunda Danıştay 15. Dairesinin yürütmesini durdurduğu hükümler ile ilgili genelge yayınlandı.

Türk Dişhekimleri Birliği tarafından açılan davada, Danıştay 15. Daire, Sağlık Bakanlığı'nın savunmasını da aldıktan sonra yaptığı değerlendirmeyle, bir kısım hükümlerin yürütmesinin durdurulmasına karar vermişti. Hükümlerinin açıkça hukuka aykırı ve uygulanması halinde telafisi mümkün olmayan zararlara sebep olabileceği değerlendirilerek yürütmesinin durdurulmasına karar verilen hükümlerle ilgili İl Sağlık Müdürlüklerinin uygulamalarında birliğin sağlanması bakımından Sağlık Bakanlığı 4 Mart 2016 tarihinde bir genelge yayınladı.

Bu Genelgeye göre;

1. "Poliklinik ortaklarından olan bir diş hekiminin ölümü ve iki veya daha fazla diş hekiminin poliklinik faaliyetlerini devam ettirmeleri halinde dördüncü fıkraya göre işlem yapılır. Tek diş hekimisi kalması halinde, üç ay içinde diş hekimisi ortak bulunamaz ise poliklinik faaliyetine son verilir." Hükümü gereğince poliklinik faaliyetlerine son verilecek poliklinikler muayenehaneye dönüşebilecek.

2. "Muayene odalarının aydınlatılması mutlaka gün ışığı ile sağlanır." hükmü uygulanmayacak ve muayene odalarının aydınlatılmasının gün ışığı ile sağlanması zorunluluğu aranmayacak.

3. Muayenehane açılış başvurularında asansör şartı aranmayacak.



4. "Sağlık müdürlüklerince görevlendirilen Teknik inceleme ekibi, biri diş hekimi olmak kaydıyla en az üç kişiden oluşturulur." hükmü kapsamında teşekkül ettirilecek teknik inceleme ekibine oda temsilcisi bir diş hekimi davet edilecektir. Ancak davet edilen diş hekiminin gelmemesi durumunda tutanak tutularak oda temsilcisi olmadan yerinde inceleme yapılacaktır.

5. Yönetmeliğin 19 uncu maddesinin ikinci fıkrasında "Sağlık kuruluşları, ruhsatlarında yer alan sürelerde hizmet verilebilir." hükmünün yürütülmesi sadece muayenehaneler için durdurulmuş olup muayenehanelerin ruhsatlandırılması sırasında çalışma saatleri istenmeyecektir.

6. Yönetmeliğin 28 inci maddesinin ikinci fıkrasının (a) bendinde "Ruhsata esas denetim: Sağlık kuruluşlarının, ruhsata esas şartları taşıyıp taşımadıklarına yönelik yapılan denetimdir. Denetim, ruhsatın özelliğine ve formunda belirtilen kistaslara göre denetim ekibi tarafından yapılır.

ADSM'ler ve muayenehaneler yılda en az bir defa, poliklinikler ise en az iki yılda bir defa ruhsata esas yönden denetlenir." hükmü yer almaktadır. Belirtilen hüküm muayenehanelerin denetim periyotları yönünden durdurulmuş olup ruhsata esas denetim olarak muayenehaneler de poliklinikler gibi iki yılda bir defa denetlenecek.

7. Yetkili mimar tarafından çizilmiş muayenehanenin bütün mekanların kullanım amaçlarını gösterir en az 1/100 ölçekli kat planı yerine başvurularda muayenehanenin bütün mekanlarının kullanım amaçlarını gösterir en az 1/100 ölçekli kat planı örneğinin bulunması yeterli kabul edilecek.

8. Sterilizasyon ünitesi yok ise sterilizasyon hizmet alım sözleşmesi " hükmü uygulanmayacak ve sterilizasyon hizmet alımı sözleşmesi istenmeyecektir.

9. Yönetmeliğin Müeyyide Formu başlıklı Ek-8 in 21 inci maddesi muayenehaneler bakımından uygulanmayacak.



TC. Sağlık Bakanlığı

Sağlık Bakanlığı'nda, yönetmelik toplantısı gerçekleştirildi

3 Şubat 2015 tarihinde yürürlüğe giren Ağız ve Diş Sağlığı Hizmeti Sunulan Özel Sağlık Kuruluşları Hakkında Yönetmelikte değişiklik yapılması çalışmalarına katılmak üzere; Sağlık Bakanlığı'nın sözlü talebi üzerine bazı Oda Başkanlarımızın da çağrılı bulunduğu toplantı 3 Şubat 2016 tarihinde Sağlık Bakanlığı'nda gerçekleştirildi.

Toplantıya; TDB'yi temsilen Genel Sekreter Ali Gürlek ve Merkez Yönetim Kurulu Üyesi Tuncay Seven, Antalya Dişhekimleri Odası Başkanı Hüseyin Tunç, Konya Dişhekimleri Odası Başkanı Nejdet Güz, Genel Sekreteri Gürbüz Eldeniz ve Dişhekimi Filiz Kaymak, Sivas Dişhekimleri Odası Başkanı Murat Öztürk, Trabzon Dişhekimleri Odası Başkanı Önder Taşan, Ankara Dişhekimleri Odası Genel Sekreteri Neslihan Sevim ve İstanbul Dişhekimleri Odası Genel Sekreteri Aret Karabulut katıldı. Sağlık Bakan-

lığı Özel Teşhis ve Tedavi Merkezleri Daire Başkanı Dr.Mehmet Zafer Kalaycı'nın başkanlığında yapılan toplantıya; Uzman Yardımcısı Erdem Ersavaş ve Dişhekimi Emel Sert de katıldılar. Ayrıca İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Ağız Diş Sağlığı Şube Müdürü Dişhekimi Meltem Kurt, Ankara İl Sağlık Müdürlüğünden Dişhekimi Zekiye Dikmen ve Bakanlıkça münferiden çağrılan 3 meslektaşımız ve Anestezi Uzmanı Zuhul Küçükyavuz Göktürk de sahadaki sıkıntılarla ilgili görüşlerini aktarmak üzere toplantıydılar.

YÖNETMELİK MADDELERİ TEK TEK ELE ALINDI

Bilindiği gibi; tam 1 yıl önce yürürlüğe giren Ağız ve Diş Sağlığı Hizmeti Sunulan Özel Sağlık Kuruluşları Hakkında Yönetmelik ile ilgili Türk Dişhekimleri Birliği'nin açtığı davada Danıştay bazı maddelerinin yürütmesini durdurmuştu. Yönetmeliğin uygulamasına yönelik İl Sağlık Müdürlüklerinin denetlemeleri de en son 1 Haziran 2016 tarihine ertelenmişti.

Yönetmelik taslağının görüşüldüğü toplantıda; Taslak Yönetmelik maddeleri tek tek ele alındı ve bir çok maddede değişiklik ve düzeltme önerisi üzerinde şimdilik olumlu sayılabilecek görüşler ortaya konuldu. Karşılıklı alınan notların katılımcılar arasında elektronik ortamda paylaşılarak, mutabık kalınan konular netleştirildikten sonra en kısa zamanda yeni bir tarih belirlenerek bir araya gelinmesi kararı ile toplantı sona erdi.

Görüşmelerin ilk somut adımı olarak; İl Sağlık Müdürlüklerinin mevcut denetlemelerinin ruhsat ve şikayete yönelik konularda sınırlı kalması, hizmete esas denetlemelerin ise mevcut Yönetmeliğin değiştirilmesi yönünde devam eden çalışmalar göz önüne alınarak; uyum sürecinin sonuna kadar yapılmaması talebimiz toplantıya katılan yetkililerce tarafından olumlu bulundu.

TDB YÖNETİMİ, YÖNETMELİKLE İLGİLİ SAĞLIK BAKANLIĞI MÜSTEŞAR YARDIMCISINI ZİYARET ETTİ

TDB Genel Başkanı Prof. Dr. Taner Yücel başkanlığında TDB MYK üyelerinden oluşan bir heyet, Sağlık Bakanlığı Müsteşar Yardımcısı Hüseyin Çelik' i ziyaret etti. Görüşmede; Ağız ve Diş Sağlığı Hizmeti Sunulan Özel Sağlık Kuruluşları Hakkında



Yönetmelikteki değişiklik çalışmaları konusundaki TDB'nin talepleri iletildi. 3 Şubat 2016 Çarşamba günü Sağlık Bakanlığı'nda yapılan Yönetmelik toplantısındaki olumlu havanın sürdürülmesi ve meslektaşlarımızın mesleğimizin yararına ve toplumun daha nitelikli sağlık hizmeti alması için uygulanabilir bir Yönetmelik için gerekli desteğin verilmesi istendi. ADSM'lere %49 meslek dışı sermayenin ortak olmasının kabul edilemez olduğu söylendi. Genel sağlık ağız diş sağlığı ilişkisi konusunda toplumda farkındalık yaratmak için kamu spotu hazırlanması istendi. Ayrıca 20 Mart Dünya Oral Sağlık Günü'nde yapılacak Ağız Diş Sağlığı Parlamento-su için destek istendi. Müsteşar Yardımcısı Hüseyin Çelik de görüşme içerisinde Aile Diş hekimliği, sağlık turizmi, Haziran 2016 da başlayacak Avrupa Birliği üyesi ülkelerde hizmetlerin serbest dolaşımı ve diş hekimliği endüstrisinin geliştirilmesi, sürekli diş hekimliği eğitimi ile uzmanlık eğitimi konularını konusunda bilgiler verdi.



GİDİŞ GELİŞ BİLETLERİ AL REFERANS YAZISI GÖNDER FATURA ÖDE VE DOSYALA SİGORTA BAŞVURUSU YAP AYLIK MÜŞTERİ SUNUMU

Randevular arada kaynamasın!

Hastalarınız ne kadar yoğun olursa olsun...
Hatırlatıcı SMS & kontrol aramaları sayesinde
randevusunu unutan ya da gelemeyeceğini bildirmeyen
hasta sayınız azalsın.

Detaylı bilgi için: 0216 709 2119

 facebook.com/dokortakvimiuzman

 twitter.com/dokortakvimi

 instagram.com/dokortakvimi

dokortakvimi.com

eniyihekim.com tecrübesiyle

“Terörü Lanetliyoruz” yürüyüşüne katıldık

İzmir Diş Hekimleri Odası, İzmir Tabip Odası, İzmir Eczacı Odası, İzmir Veteriner Hekimler Odası ve İzmir Barosu üyeleri Alsancak Kıbrıs Şehitleri Caddesi'nde gerçekleştirdikleri yürüyüşle terör olaylarını protesto etti.



İzmir Dişhekimleri Odası Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Ali Rıza Alpöz ve Yönetim Kurulu Üyelerinin de aralarında bulunduğu, ellerinde meşalelerle yürüyen meslek odaları başkan ve üyeleri, “Terörü lanetliyoruz” pankartı taşıdı. Yürüyüş sonunda grup adına açıklama yapan İzmir Tabip Odası Başkanı Suat Kaptaner, “Biz ülkemize ve komşularımıza yönelik her türlü terörü ve terör örgütünü lanetliyor, protesto ediyoruz. Ülkemizin bütünlüğü ve ulusumuzun kardeşliği için canını veren şehitlerimize saygı için yürüyoruz ve onların acısını aileleri ve bütün ulusumuzla paylaşıyoruz. Biz, komşumuz Suriye ile yeniden dost olmak ve barış içinde olmak istiyoruz. Biz, PKK ve uzantıları ile diğer terör örgütlerinin terörizmine karşı verilen mücadelenin başarıyla bitirilmesini destekliyoruz ve istiyoruz.



Ulusumuzun acısını paylaşıyor şehitlerimizi saygıyla anıyor, gazilerimize minnet duygularımızı ifade ediyoruz.” dedi. Yürüyüşe çok sayıda meslektaşımız da destek verdi. Yapılan ortak açıklamada;

**“BİZLER, HEKİMLER, ECZACILAR,
DİŞ HEKİMLERİ, VETERİNER HEKİMLER
ve AVUKATLAR...**

**BEYAZ ÖNLÜKLERİMİZLE, CÜBBELERİMİZLE;
VATANIMIZA, ULUSUMUZA VE
CUMHURİYETİMİZE YÖNELİK
HER TÜRLÜ TERÖRÜ PROTESTO EDİYORUZ!**

ŞEHİTLERİMİZE SAYGI İÇİN YÜRÜYÖRÜZ!

Vatanımızın bağımsızlığına, ulusumuzun birlik ve kardeşliğine, cumhuriyetimizin bütün değer ve birikimlerine karşı bir terör saldırısı ve bir savaşla karşı karşıyayız. Bu terör saldırısı bir gün işid kılığında bir gün pkk kılığında ortaya çıkıyor, canlarımızı alıyor. Suriye’de rejimi devirmek için ortaya salınan başta İŞİD, El Kaide, dünyanın bütün çapulcu ve teröristleri de; Irak, İran, Suriye ve Türkiye’yi parçalayıp Ortadoğu’da yeni bir kukla devlet kurulması için silahlandırılan ve desteklenen PKK terörizmi de; ABD emperyalizminin başını çektiği Büyük Ortadoğu Projesinin aletleridir ve açıkça ABD tarafından kara gücümüz denilerek desteklenmektedir. ABD’nin verdiği silahlarla biz aylardır şehit vermekteyiz. Komşu Suriye’de rejimi yıkmak için desteklenen terör, silahlarını, bombalarını şimdi ülkemize çevirmiştir. Açılım politikaları izlenirken, PKK tarafından şehirlerimize bombalar, silahlar yığılmış, şimdi hendeklerde ve barikatlarda şehitler vermekteyiz. Suriye’de rejim değişikliği için her şey yapılırken, açılım politikaları izlenirken göz yumulan her türlü hazırlık, şimdi canlarımızın kaybı, yurttaşlarımızın çektiği acılarla fatura olarak ülkemizin önündedir. Bizler bu ülkenin hekimleri, eczacıları, diş hekim-



leri, veteriner hekimleri ve hukukçuları olarak bu faturayı ödemek istemiyoruz.

Faturayı bu politikaları uygulayanların ödemesini istiyoruz ve bekliyoruz. Biz ülkemize ve komşularımıza yönelik her türlü terörü ve terör örgütünü lanetliyoruz, protesto ediyoruz. Ülkemizin bütünlüğü ve ulusumuzun kardeşliği için canını veren şehitlerimize saygı için yürüyoruz ve onların acısını aileleri ve bütün ulusumuzla paylaşıyoruz. Biz, komşumuz Suriye ile yeniden dost olmak ve barış içinde olmak istiyoruz. Biz PKK terörizmine karşı verilen mücadeleden başarıyla bitirilmesini destekliyoruz ve istiyoruz. Ulusumuzun acısını paylaşıyor şehitlerimizi saygıyla anıyor, gazilerimize minnet duygularımızı ifade ediyoruz’ denildi.





Sağlık Bakanlığı'nın, 05.02.2015 günlü "e-Nabız Projesi" konulu Genelgesi'nin yürütmesinin durdurulması ve iptali istemiyle Türk Dişhekimleri Birliği ve Türk Tabipleri Birliği'nin birlikte açtığı davada, **Genelge'nin yasal bir dayanağı olmadığı belirtilerek yürütmenin durdurulmasına karar verildi.**

DANIŞTAY KARARI

Danıştay 15. Dairesi Kararında, Anayasa'nın 20. maddesinde, **kişisel verilerin korunmasına ilişkin usul ve esasların ancak kanunla düzenleneceğinin** belirtildiği, mevcut yasalamızda ise Sağlık Bakanlığı'na kişisel verileri işleme konusunda verilmiş bir yetkinin bulunmadığına yer verildi.

Kararda ayrıca, kişisel veri toplanmasıyla ilgili olarak Sosyal Güvenlik Kurumu ve Sağlık Bakanlığı'na yetki veren iki yasa kuralının iptaliyle ilgili Anayasa Mahkemesi kararına atıf yapılarak; bu yasal düzenlemelerin "özel hayatın ve kişisel verilerin korunması hakkına sınırlama getirilirken sınırlama aracının sınırlama amacına uygun ve orantılı olarak kullanılmasını temin edecek güvencelere yer verilmemesinin ölçülülük ilkesine aykırı düştüğü" gerekçesiyle iptal edildiği hatırlatıldı.

Kararda son olarak, Kişisel Verilerin Korunması Kanunu Tasarısının bir kısım gerekçesine de yer verilerek bu alanda ayrıntılı bir yasal düzenleme yapılmasına ilişkin gerekliliğe de işaret edildi.

KİŞİSEL VERİLERİN KORUNMASI KANUNU TASARISI NE DURUMDA?

Kişisel Verilerin Korunması Kanunu Tasarısı halen Medis Genel Kurulu'nda görüşülmektedir. Ancak ne yazık ki anılan Yasa Tasarısı kişisel verilerin korunması bakımından istenen güvenceleri sağlamaktan çok uzaktır. Kısaca belirtmek gerekirse, kişisel verilerin güvencesi olarak tasarlanan Kurul'un bileşiminden çalışma yöntemine kadar sorunlar barındıran tasarıda, sağlık verilerinin kişilerin rızası aranmaksızın toplanıp paylaşılması ise telafisi imkânsız zararlara sebep olabilecektir.

ŞİMDİ NE OLACAK?

Danıştay Kararı karşısında, Sağlık Bakanlığı, Anayasa'nın 138. maddesi uyarınca, **e-Nabız ile veri toplamayı derhal durmalıdır.** Hekimler, diş hekimleri, sağlık kuruluşları ve bu alanda hizmet veren bilişim firmaları da, Türk Ceza Kanunu'nun kişisel verilerin izinsiz toplanması ve paylaşılmasının suç olduğunu da gözeterek hastaların kişisel verilerinin açıkça rızaları olmaksızın hiç kimse ile paylaşılmasına özen göstermelidir.

Dişhekimliği fakültelerine de baraj geliyor



Tıp, mühendislik, mimarlık ve hukuk fakültelerinin ardından eğitim, eczacılık, diş hekimliği fakülteleri için de baraj getirilmesi düşünülmüyor.

Bu yılki adayları etkilemeyecek şekilde, sınavlar yapıldıktan sonra bir sonraki senede uygulanmak üzere eğitim, eczacılık ve diş hekimliği ile ilgili başarı sıralaması şartı getirilmesi üzerinde YÖK çalışma yapıyor. Yüksek Öğretim Kurulu (YÖK), fakültele getirdiği başarı sırası barajı uygulamasını genişletiyor. YÖK, kaliteyi artırmak için tıp, hukuk, mimarlık ve mühendislik fakültelerine sıralama barajı uygulaması getirdi. Tıp fakültelerine 40 bin, hukuk fakültelerine 150 bin, mühendislik fakültelerine 240 bin ve mimarlık fakültelerine 200 bin barajı konuldu. Ayrıca YGS baraj puanı 140'tan 150'ye çıkarıldı. Hem akademi camiasından, hem STK'lardan ve fakülte dekanlarından gelen talep üzerine YÖK'ün, önümüzdeki yıl eğitim, eczacılık ve diş hekimliği fakültelerine başarı sıralamasını getirmesi gündeme geldi.

TDB ; "YÖK'ÜN KARARINI MEMNUNİYETLE KARŞILIYORUZ"

Türk Dişhekimleri Birliği'nin uzun yıllardır talep ettiği ve son olarak 03.12.2015 tarihinde Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı'na yazılan yazıyla bir kez daha dile getirilen; dişhekimliği programlarının kontenjanlarına tıpta olduğu gibi Başarı Sırasına Göre Sınırlanma getirilmesi isteği, YÖK tarafından "2016 ÖSYS çalışmaları sona erdiğinden işlem yapılmamasına karar verilmiştir" denilerek kabul edilmedi. Türk Dişhekimleri Birliği bu gelişmelerin ardından; 'YÖK'ün bu kararını; eğitim seviyesinde, dolayısıyla mezuniyet sonrasında topluma verilecek ağız-diş sağlığı hizmetinin niteliğinde artışa imkân verecek bir uygulama olarak gördüklerini ve memnuniyetle karşıladıklarını belirtti.

TDB Öğrenci Kolu 7. Olağan Genel Kurulu Ankara'da yapıldı



Türk Dişhekimleri Birliği Öğrenci Kolu Merkezi Komisyonu 7.Olağan Genel Kurulu, 37 Dişhekimliği Fakültesinden gelen 131 öğrencinin katılımıyla The Green Park Hotel / Ankara'da gerçekleştirildi.

Genel Kurula; TDB Genel Başkanı Prof.Dr.Taner Yücel ve Merkez Yönetim Kurulu Üyelerinin yanı sıra TDB Öğrenci Kolu Eski Başkanı Mehmet Yıldız, Eski Saymanı Selman Çelen, Ulusal Koruyucu Dişhekimliği Sorumlusu Orhan Kazan ve Uluslararası Dişhekimliği Öğrencileri Birliği Genel Sekreteri Sina Saygılı katıldı.

Genel Kurul Divan Başkanlığı'na; TDB Öğrenci Kolu Eski Başkanı Mehmet Yıldız, Divan Başkanvekilliği'ne İstanbul Dişhekimleri Odası Öğrenci Komisyonu Başkanı Ahmet Can Özbilgen, Katip Üyeliklere Ankara Dişhekimleri Odası Öğrenci Komisyonu Üyesi Esra Kırmızıyaka ve İzmir Dişhekimleri Odası Öğrenci Komisyonu Üyesi Ayşe Erdem'in seçilmesinin ardından saygı duruşu ve İstiklal Marşının okunması

ile Genel Kurul başladı.

Türk Dişhekimleri Birliği Öğrenci Kolu 6.Dönem Merkezi Komisyon Yönetim Kurulu adına Sayman Selman Çelen, delegasyonu selamlayarak Öğrenci Kolu'nun son dönemde gelmiş olduğu noktadan



bahsetti.

TDB Öğrenci Kolu'ndan sorumlu TDB Merkez Yönetim Kurulu Üyesi Zehra Nilgün Özyuva ise olumsuz hava koşullarına rağmen Genel Kurula katılarak mesleğine şimdiden sahip çıkan öğrencileri kutlayarak konuşmasına başladı. Demokrasi bilincinin ve arkadaşlıkların gelişmesi, mesleki dayanışmaya imkân sağlanması açısından genel kurulların önemine değinen Özyuva; görevi devredecek olan Öğrenci Kolu Yönetim Kurulu'nun gerek ülke içindeki çalışmaları, gerek öğrenci kongrelerindeki başarıları ve gerekse FDI Öğrenci komisyonunda aldıkları görevlerle çıktayı oldukça yükselttiğinin altını çizdi.

TDB Genel Başkanı Prof. Dr. Taner Yücel de son yıllarda Öğrenci Kolunun kurumsal yapısını güçlendirdiğini, düzenlemiş olduğu kongreler ile birçok bilimsel kuruluşun kongrelerinin bile önüne geçtiğini ve artan bu birikimin 10. Ulusal Öğrenci Kongresi ile TDB 22. Uluslararası Dışhekimliği Kongresi kapsamında 19-21 Mayıs 2016 tarihleri arasında İzmir'de gerçekleşeceğini belirtti. Yücel, demokrasi bilincinin Birliğimiz temel felsefesi içerisine yerleşmesi gerektiğinin altını çizerek, yapılacak olan seçim sonucunda yeni dönemde başarılı, bilinçli ve sorumlu bir yönetimin göreve gelmesi için genel kurula başarılar diledi.

Türk Dışhekimleri Birliği Öğrenci Kolu 7. Olağan Genel Kurul Sonuç Bildirgesinin yazılması için oluşturulan komitenin ardından, Öğrenci Sorunları, Ulusal Öğrenci Kongresi, Kadın Hakları gibi konularda verilen önergeler görüşüldü.

7. Dönem (2016-2018) Merkezi Komisyon Yönetim Kurulu ve Daimi Ulusal Görevlilerinin seçimlerine geçilmeden önce Genel Kurul Sonuç Bildirgesi okundu ve oy birliği ile kabul edildi.

TÜRK DIŞHEKİMLERİ BİRLİĞİ ÖĞRENCİ KOLU 7.OLAĞAN GENEL KURULU SEÇİM SONUÇLARI

Merkezi Komisyon Yönetim Kurulu

Asil Üyeler

1	Cahit KESGİN (İstanbul D.O.)
2	Gizem ARSLAN (Kocaeli D.O.)
3	Ayşe Nur KOÇ (İzmir D.O.)
4	Pınar CEYLAN (Sivas D.O.)
5	Özge BAŞTAŞ (İstanbul D.O.)
6	Orhan KAZAN (Ankara D.O.)
7	Serenay KIRMAN (Aydın D.O.)

Yedek Üyeler

1	Melike BUĞDAY (Malatya D.O.)
2	Reyhan KANDEMİR (Adana D.O.)
3	Ethem Buğra SAĞIROĞLU (İstanbul D.O.)
4	Alptuğ KENDİRCİ (Ankara D.O.)
5	Abdullatif ZENGİN (Diyarbakır D.O.)
6	Mert YILDIZ (Isparta D.O.)
7	Ezgi CEYLAN (İzmir D.O.)

Ulusal Koruyucu Dışhekimliği Sorumlusu

Asil	Hatice Pelin YUMUK (Trabzon D.O.)
Yedek	Müge ÇERÇİ (Trabzon D.O.)

Ulusal Eğitim Sorumlusu

Asil	Mert YILDIZ (Isparta D.O.)
Yedek	Batuhan ERTAŞ (İstanbul D.O.)

EDSA İletişim Sorumlusu

Asil	Melis Büşra AŞKIN (İstanbul D.O.)
Yedek	Deniz YENİDÜNYA (İstanbul D.O.)





> Üreten Türkiye'nin Bankası

Halkbank ile özel kredi protokolü imzalandı

Halkbank 1. Bölge Koordinatörlüğü'yle Medi Kredi, Girişimci kredi paketleri ile diğer ürün ve hizmetlerini kapsayan özel bir protokol imzalandı.



Halkbank İzmir 1. Bölge Müdürlüğü binasında gerçekleştirilen imza törenine; İzmir Dişhekimleri Odası (İZDO) Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Ali Rıza Alpöz, İZDO Yönetim Kurulu Üyesi ve Saymanı Can San, Halkbank İzmir 1. Bölge Koordinatörü Levent Özdemir, Halkbank İzmir 1. Bölge Koordinatörlüğü Bireysel Bankacılık Müdürü Hakan İyisezer, Halkbank İzmir 1. Bölge Koordinatörlüğü Ticari ve Kobi Pazarlama Müdürü Özgür Özatalay, Halkbank İzmir Alsancak Şube Müdürü Tuna Sarıyar Kocageniş ve Halkbank Alsancak Kobi Müşteri İlişkileri Sorumlusu Gülizar Güneş Çelik katıldı. 11 Şubat tarihinde imzalanan protokol Medi Kredi, Girişimci kredi paketleri ile diğer bankacılık ürün ve hizmetlerini kapsıyor. Protokol kapsamında Medikal kredi paketiyle, dişhekimlerinin ve bağlı buldukları işletmelerinin ihtiyacını doğuran her türlü tıbbi sarf malzemeleri alımları ile faaliyet giderleri gibi ihtiyaçların temini

için yapılan harcamaların finansmanının sağlanması hedefleniyor. Ayrıca protokol ile Girişimci kredisi kapsamında işyeri olmayıp kendi işini kurmak isteyen dişhekimlerinin taleplerinin de en kısa zamanda ve uygun şartlarda değerlendirilmesi sağlanacak.



Genel Kurulda buluşalım

16. Genel Kurul ve Seçimleri yapılacak

2014 yılı Mayıs ayında yapılan 15. Olağan Genel Kurul ve seçimleri sonucu oluşan İzmir Dişhekimleri Odası Yönetim Kurulu'nun iki yıllık görev süresi 2016 yılı Nisan ayında doluyor. Yönetim Kurulu'nun iki yıllık çalışmalarının değerlendirileceği, meslek sorunlarının ve çözüm önerilerinin görüşüleceği, yeni projeler ve hedeflerin tartışılacağı 16. Olağan Genel Kurula çok sayıda meslektaşımızın katılması bekleniyor. 16. Genel Kurul Toplantısı 02 Nisan 2016 Cumartesi günü 10:00-16:30 saatleri arasında Anadolu Cad. No:40

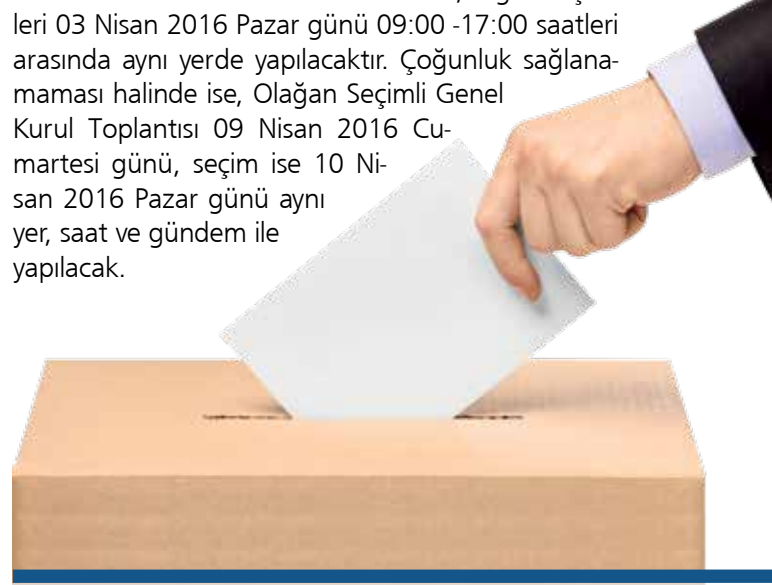
Tepekule İş Merkezi D:209-210-211 Bayraklı / İzmir adresinde bulunan Oda Merkezimizde, organ seçimleri 03 Nisan 2016 Pazar günü 09:00 -17:00 saatleri arasında aynı yerde yapılacaktır. Çoğunluk sağlanamaması halinde ise, Olağan Seçimli Genel Kurul Toplantısı 09 Nisan 2016 Cumartesi günü, seçim ise 10 Nisan 2016 Pazar günü aynı yer, saat ve gündem ile yapılacaktır.

1.GÜN - 9 Nisan 2016, Cumartesi

1. Açılış
2. Genel Kurul Başkanlık Divan seçimi (Başkan, Başkan Vekili ve iki kâtip üye)
3. Saygı duruşu ve İstiklal Marşı
4. Açılış Konuşması
5. Konuk katılımcıların konuşmaları
6. Oda Yönetim Kurulu'nun geçmiş dönem faaliyet raporunun okunması
7. Odanın ve oda iktisadi işletmesinin bilanço ve gelir tablosunun okunması
8. Oda Denetleme Kurulu'nun geçmiş dönem denetleme raporunun okunması
9. Faaliyet raporu ile bilanço ve denetleme raporunun Genel Kurulda görüşülüp tartışılması
10. Yönetim Kurulu ile Denetleme Kurulunun ayrı ayrı aklanması
11. Odanın gelecek dönem tahmini bütçesinin okunup görüşülmesi ve karara bağlanması
12. Oda organlarında, Birlik Genel Kurulunda, çeşitli komisyon ve bölge toplantılarında görev alacaklara verilecek ödeneklerin cins ve miktarlarının görüşülüp karara bağlanması
13. Oda için gerekli taşınmazların satın alınması ve mevcut taşınmazların satılması konusunda Oda Yönetim Kuruluna yetki verilmesi
14. 11. Olağan Genel Kurulda alınan karar gereği yıllık oda aidatlarının %10'luk bölümünün bir fonda toplanarak disiplin kurulunun değerlendirilmesi ile zor durumdaki meslektaşlarımıza aktarılmasına
15. Oda gelirleri ve fonları arasında aktarma yapma yetkisinin(fasılalar arası aktarma yetkisi) yönetim kuruluna verilmesi
16. Gelecek dönem Oda Yönetim Kurulu, Oda Denetleme Kurulu, Oda Disiplin Kurulu, üyelikleri ile Birlik Genel Kurul Delegeliği için seçimlerde aday olacak üyelerin belirlenmesi ve tutanağa geçirilmesi.
17. Mesleki sorunların tartışılması, dilekler, öneriler
18. Kapanış

2. GÜN - 10 Nisan 2016, Pazar

19. Organ Seçimleri
 - a-)Oda Yönetim Kurulu Üyeleri
 - b-)Oda Denetleme Kurulu Üyeleri
 - c-)Oda Disiplin Kurulu Üyeleri
 - d-)Birlik Genel Kurul Delegeleri



izmir



22 Türk Dişhekimleri Birliği

Uluslararası Dişhekimliği Kongresi

19-21
Mayıs 2016 / Fuarizmir

Expodental 2016
www.tdbkongreleri.org

IZFAS
İZMİR FUARI • İZMİR FAIR

İZMİR
BÜYÜKŞEHİR
BELEDİYESİ

fuairizmir

TDB 22. Uluslararası Dişhekimliği Kongresi

19-21 Mayıs 2016 tarihlerinde Fuarİzmir’de gerçekleştirilecek olan TDB 22. Uluslararası Dişhekimliği Kongresi’nin birinci duyurusu yayınlandı, Bilimsel Programı belli oldu.



**Prof. Dr. Taner Yücel;
“19 MAYIS’TA, EGE’NİN İNCİSİ
İZMİR’DE BULUŞUYORUZ”**

Güzel İzmir’in sahip olduğu tarihi ve doğal güzelliklerin, güçlü bir bilimsel ve sosyal program ile harmanlandığı ve 19 Mayıs gibi çok özel bir günde başlayacak olan kongremize katılmaya ve bilimle dolu keyifli zaman geçirmeye davet ediyoruz.

İlk duyuruda TDB Genel Başkanı ve Kongre Başkanı Prof. Dr. Taner Yücel, Bu seneki Kongrenin, Atatürk’ün aydınlanma meşalesini yaktığı gün olan 19 Mayıs’ta, Ege’nin incisi İzmir’de başlattıklarını belirttiği yazısını; “Amacımız bu bilimsel şöleni “Dişhekimliği Ailesi” olarak bayram coşkusu ile kutlamaktır. TDB 22. Uluslararası Dişhekimliği Kongresi kapsamında titiz bir çalışma sonucunda hazırlanan bilimsel program, ulusal ve uluslararası çok değerli akademisyenlerle tanışma ve tartışmanıza olanak sağlayacaktır. Ayrıca bu sayede en güncel bilgilerin muayenehanenize transferini gerçekleştirme şansını da yakalayacaksınız. TDB kongreleri sürekli ola-

rak gelişmekte ve yenilenmektedir. TDB 22. Uluslararası Dişhekimliği Kongresi bilimsel programı, ilk defa TDB Akademisi üzerinden gerçekleştirilen ve bu nedenle de katılacağınız eğitimlerden % 50 daha fazla SDE kredisi alacağınız ilk kongredir. Ayrıca hatırlatmak isterim ki, TDB Kongreleri sosyal boyutu ile de dünyada düzenlenen kongreler arasında en görkemli organizasyonların başında gelmektedir. Ülkemizin dört bir yanından gelen siz değerli meslektaşlarımız, inanıyorum ki İzmir Dişhekimleri Odası’nın ev sahipliğindeki bu kongreden unutulmaz anılarla evlerinize döneceksiniz. Tüm bunların yanısıra ülkemizde hizmet veren Dental Endüstrinin en geniş katılımı yer aldığı Expodental 2016, sizlerin en son teknolojik ürünler ile tanışmanıza imkân verecek ve fuar ziyareti ile kliniklerinizde eksikliğini hissettiğiniz birçok malzemeyi katılımcı firmalardan tamamlama şansını yakalamanızı sağlayacaktır. Değerli Meslektaşlarım, Sizlerin desteği ve yoğun katılımı ile inanıyorum ki; tüm “Dişhekimliği Ailesi” olarak 19 Mayıs 2016 tarihinde Ege’nin incisi İzmir’de, birlikteliğimizin mutluluğunu yaşayacağız” diyerek tamamladı.

**Prof. Dr. Rıza Alpöz;
“14 YIL SONRA, TDB KONGRESİ’NE EVSAHİPLİĞİ
YAPMANIN GURURUNU YAŞIYORUZ”**

Kongreye ev sahipliği yapacak olan İzmir Dişhekimleri Odası Başkanı ve Organizasyon Komitesi Başkanı Prof. Dr. Ali Rıza Alpöz ise ilk duyuruda, Meslek sorunlarının her geçen gün artması sebebi ile ülke-



mizde morallerimizin bozulmasına rağmen yılmadan ayakta kalıp mesleğimizi icra etmeye çalışıldığını belirterek; "14 yıl sonra 22. Uluslararası TDB Kongresi'ne 19-21 Mayıs 2016 tarihleri arasında Fuar İzmir'de ev sahipliği yapacak olmanın gururu ile çalışmalarımızı hızla sürdürüyoruz. Güzel İzmir'in sahip olduğu tarihi ve doğal güzelliklerini, güçlü bir bilimsel ve sosyal program ile harmanlayıp sizlere sunacağımız bu kongremizin, 19 Mayıs gibi çok özel bir günde başlayacak olması bizleri daha da heyecanlandırıyor. Ağız ve diş sağlığının genel sağlık üzerindeki rolünün ağırlıklı olarak vurgula-

nacağı panellerde, pratikte mesleğimizin icrasında bize faydalı bilgiler sunacak branşında isim yapmış çok değerli yerli ve yabancı konuşmacılarımız bizlerle birlikte olacak, bilgilerini bizlerle paylaşacaklar. Ülkemiz üzerinde oynanan karanlık oyunlara rağmen bizler birlik ve beraberlikten ödün vermeden, yılmadan çalışıyor; geleceğe, evlatlarımız için, ülkemiz için umutla bakıyoruz; terörü , iç ve dış tüm destekçilerini lanetliyor, hayatını kaybetmiş vatandaşlarımızı, şehitlerimizi, evlatlarımızı rahmet ve minnetle anıyoruz. 14 yıl sonra, 19 Mayıs 2016'da böylesine büyük bir Türk Dişhekimleri Birliği Kongresi için yeniden İzmir'de buluşmak üzere sevgi ve saygılarımı sunuyorum" dedi.

TDB 22.ULUSLARARASI DİŞHEKİMLİĞİ KONGRESİ BİLİMSSEL PROGRAMI YAYINLANDI

19-21 Mayıs 2016 tarihlerinde Fuar İzmir'de gerçekleştirilecek olan TDB 22. Uluslararası Dişhekimliği Kongresi, bilimsel programı yayınlandı. Ağız ve diş sağlığının genel sağlık üzerindeki rolünün ağırlıklı olarak vurgulanacağı panel ve konferansların düzenleneceği bilimsel programda; siz de-



30 bin dişhekimi, 15 yıl sonra İzmir’de buluşuyor

Kongre Genel Sekreteri Ersin Atinel, “19-21 Mayıs tarihlerinde Fuar İzmir’de gerçekleştirilecek kongre İzmir’e yakışır bir organizasyon olacak” dedi.

19-21 Mayıs 2016 tarihleri arasında İzmir’in yeni kongre ve fuar merkezi Fuar İzmir’de yapılacak TDB 22. Uluslararası Dişhekimliği Kongresi çalışmalarıyla ilgili olarak Organizasyon Komitesi Genel Sekreteri Ersin Atinel açıklamalarda bulundu.

KONGRE’NİN BİLİMSEL PROGRAMI FARK YARATACAK

Bilimsel programın içeriği oluşturulurken hekimlerimize klinik olarak yol göstericeğini belirten Genel Sekreter Ersin Atinel; kanıta dayalı, koruyucu ve yenilikçi uygulamaların yer aldığı, genel tıp ile bütünleşik ve pro-aktif bir yaklaşım ile program hazırlanmasına büyük özen gösterildi. Ayrıca, bu sene farklı bir yaklaşımla daha fazla sayıda panel düzenlenerek meslektaşlarımızın en güncel klinik sorunları üzerine farklı uzmanlık alanlarından hekimlerimiz buluşturularak birlikte çözüm arayışlarının ortaya konulmasının planlandığını söyledi.

İlk başta Fuar İzmir ile ilgili organizasyon yapılabilir mi? sorusuyla çok karşılaştıklarını ancak Fuar alanında birbiri ardına gerçekleştirilen kongre organizasyonları ile bu soru işaretlerinin kalmadığını belirterek; “Fuar İzmir’, kentin gelişen fuarcılık ve kongre potansiyeline cevap verebilmek ve sektörün önünde yeni ufuklar açmak amacıyla Türkiye’nin en büyük, en modern, en yeni fuar merkezi olarak İzmir Büyükşehir Belediyesi’nin kaynaklarıyla hayata geçirildi. ‘Fuar İzmir’, kongreye dönüştürülebilen yapısıyla her çaptaki kongre ve etkinlik için



bir merkez olmayı amaçlıyor. Yurtiçi ve yurtdışından pek çok fuar ve kongreye ev sahipliği yapacak son teknolojik donanımlarla sağlanmış teknik bir altyapıya sahip. 4 büyük salon, 330 bin m² toplam alan, 119 bin m² açık ve kapalı sergi alanı, 12 bin m² fuar sokağı, 20.500 m² etkinlik alanı, 2.500 araçlık otopark, cafeler, restoranlar ve 4 seminer salonuyla Kongremiz için de biçilmiş kaftan” dedi.

Türk Dişhekimleri Birliği

22. Uluslararası Dişhekimliği Kongresi

Merak edilen konular...

> Ulaşım açısından nasıl bir konumda? Otellerle Kongre Merkezi yakın mı?

'Fuar İzmir', Adnan Menderes Havaalanı'na 8 km uzaklıkta. Çevre yoluna yakın ve şehir trafiğine girmeden kolayca ulaşılabilir. Toplu taşıma (metro ve otobüs) seferleri yoğun. Belirli noktalardan kongre merkezine belediye otobüsleri hizmet veriyor. Otellerin kongre merkezine yakınlığına gelirsek; şehrin ticaret ve kültür merkezlerinin tamamı Fuar İzmir'in yakınında. Gaziemir ilçesinde yer alan Fuar İzmir, kent merkezinde bulunan otellere yakın olmasının yanı sıra çevresinde bulunan otellerle de yurt içi ve yurt dışından gelen katılımcı ve ziyaretçilere konaklama kolaylığı sağlıyor.

> Expodental'e ilişkin hazırlıklar ne durumda, Fuar alanı nasıl? Fuar satışları başladı mı?

Hazırlıklar yüzde 60 oranında hazır durumda. Fuar İzmir muhteşem bir alan; her türlü organizasyona hazır hale gelebiliyor. Kongre için fuar alanı satışlarımız devam ediyor. Toplam 4260 m2 fuar alanında bugün itibarıyla 52 firma katılımıyla toplam 2805 m2 alanımız satıldı, satışlar devam ediyor. Organizasyon firmamızla sürekli diyalog halindeyiz. Onlar da taleplerden, Kongre'ye ve İzmir'e olan ilgiden oldukça memnun. Bu da bize moral veriyor.

> Kongreye ilişkin mesajınız nedir?

Doğru ortam ve koşulları İzmir farkıyla sağlamak amacıyla 19-21 Mayıs 2016 tarihlerinde gerçekleştireceğimiz 22. Uluslararası Dişhekimliği Kongresi'nde önceliğimiz katılımcı ve ziyaretçilerimizin beklentilerine cevap verebilmek. Organizasyona katılacak tüm meslektaşlarımız, firmalar ve konuşmacılarımız için en iyisini yapacağımızdan kimsenin şüphesi olmasın. Mayıs ayında muhteşem bir Kongre ve Fuar bizleri bekliyor olacak.

10.

Türk
Dişhekimleri
Birliği

Ulusal Öğrenci Kongresi

Dişhekimliği öğrencileri Mayıs'ta İzmir'de buluşuyor

Türk Dişhekimleri Birliği 10. Ulusal Öğrenci Kongresi bu yıl 22. Uluslararası Dişhekimliği Kongresi ile birlikte 19-21 Mayıs tarihlerinde Fuar İzmir'de gerçekleştirilecek.

Organizasyona ev sahipliği yapacak İzmir Dişhekimleri Odası Öğrenci Komisyonu Başkanı ve Kongre Sorumlusu Ayşenur Koç ve Türk Dişhekimleri Birliği Öğrenci Kolu Başkanı ve Kongre Başkanı Orhan Kazan, kongre ile ilgili sorularımızı yanıtladı.

10. Ulusal Öğrenci Kongresinde nasıl bir program olacak ?

10. TDB Ulusal Öğrenci Kongresinin 22. TDB Uluslararası Dişhekimliği kongresiyle birleşmesi bütün katılımcılara hem bilimsel hem de sosyal aktiviteler açısından birçok kazanç sağlayacaktır. Türkiye'de bir öğrenci kongresinde birçok ilk gerçekleştirmeyi planlıyoruz. Katılımcıların Dental Olimpiyatlar ile kendi bilgi ve becerilerini sergilediği ve TNT programlarıyla kendilerini geliştirecekleri bir kongre geçirmelerini sağlamak için çalışıyoruz.





Kongre çalışmaları ne durumda ?

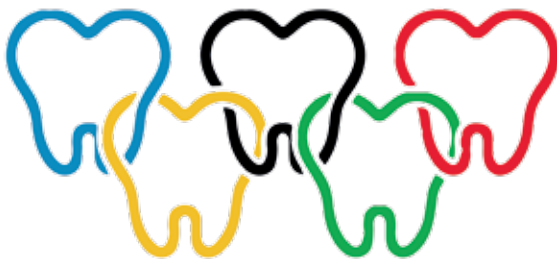
Eylül 2015'den beri çalışmalarımıza yoğun bir tempoyla başladık. Herkesin sorumlu olduğu alanda çok iyi olduğu bir organizasyon komitesi oluşturduk. Organizasyon komitesi olarak okulun yoğun olmasına rağmen kendimize ayırdığımız zamanlardan fedakarlık ederek haftada en az bir kere toplantı yapıyoruz. Her hafta alınan raporları aynı zamanda İzmir Dişhekimleri Odası Yönetim Kurulu üyeleriyle paylaşıyoruz gözden bir şeyler kaçmaması için dikkat ediyoruz. İzmir Dişhekimleri Odası Üyeleri ve çalışanlarının destekleriyle çok güzel bir kongre geçireceğimize inanıyoruz.

Bilimsel program hakkında bilgi verirmisiniz

Kongre katılımcılarının hem 22. TDB Uluslararası Dişhekimliği Kongresi hem de 10. TDB Ulusal Öğrenci Kongresi bilimsel programına katılabilmesi için çakışmayacak şekilde bir bilimsel program düzenledik. Öğrencilerin ilgisini çekecek, kendilerine kazanım sağlayacak ve ilerde meslek hayatlarında da kullanabilecekleri sürpriz bir bilimsel program siz katılımcıları bekliyor.

Dental Olimpiyat hakkında neler söyleyeceksiniz?

Dental Olimpiyatlar; Dünya Dişhekimleri Öğrencileri Birliği(IADS) 2013'ten beri tüm kongrelerinde düzenlediği, öğrencilerin hem teorik hem de pratik anlamda dişhekimliğiyle alakalı farklı kategorilerde yarıştığı bir projedir. Türkiye'de öğrenci kongresinde bir ilk olarak 10. TDB Ulusal Öğrenci Kongresinde dental olimpiyatları gerçekleştireceğiz. Her yerel



oda üç kişilik kendi takımını belirleyip 100euro katılım ücretiyle dental olimpiyatlarda yarışabilir. Yarışma sonucunda birinci olarak seçilen takımı 2016 Eylül ayında Polonya'da gerçekleştirilecek FDI ve IADS kongresinde ülkemizi dental olimpiyatlarda temsil etmesi için göndereceğiz.

Nasıl bir sosyal program olacak ?

Sosyal programda; kongre açılışında Ayhan Sici moğlu Kokteyli ve kapanışında Tepekule Kongre Merkezinde ki Gala Yemeği olan geniş kapsamlı bir kongre sizleri bekliyor. Zengin programların içinde aynı zamanda İzmir'i tanıtmak amaçlı isteyen katılımcılara farklı mekânlarda organizasyonlar sunulacaktır. İzmir'den herkesi mutlu bir şekilde ayırmak için elimizden geleni yapıyoruz.



Ulaşım ve konaklama hakkında bilgi alabilir miyiz?

Konaklama kongre katılımında ki paket 2 ve paket 3 seçer katılımcılar için Hilton Garden In otelde sağlanacaktır. Otel Gala yemeğinin yapılacağı salona 3 dakika yürüme mesafesindedir. Kongre merkezi ve otel arası ulaşım sağlanabilmesi için katılımcılara kent kart verilecektir. Mayıs'ta Egenin incisi İzmir de katılımın sınırsız olduğu bu güzel kongrede hepinizi misafir etmek dileğiyle sizleri bekliyoruz.

Prefabrike Simante Dayanak Kullanılarak İmplant Üstü Vidalı Kron Yapımı: Olgu Sunumu

Firuzan TAN, Ogun ÇELİKKOL, Pınar GÜMÜŞ, M. Erhan ÇÖMLEKOĞLU

Ege Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Protetik Diş Tedavisi Anabilim Dalı, Periodontoloji Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye

GİRİŞ

İmplant rehabilitasyonu; tek diş, kısmi veya tam diş eksikliği olgularında sıklıkla kullanılan bir tedavi yöntemi olmuştur. Çevre yumuşak ve sert dokuları koruyucu bir tedavi yöntemi olmasına karşın; sistematik derleme çalışmaları, implant çevresinde yumuşak doku sorunları ile sıklıkla karşılaşıldığını göstermektedir. Beş yıllık izlem süresi sonunda restore edilmiş implantlarda periimplantitis görülme oranının %8,6-14,4 olduğu gösterilmiştir(1,2). Her ne kadar periimplantitis gelişiminde bakteri varlığı anahtar rol oynasa da (3) iyatrojenik faktörler arasında sayılan implant çevresi siman artıkları da hazırlayıcı ve hızlandırıcı bir etken olarak gösterilmektedir (4). İmplant üstü restorasyonlarda kaybedilen doğal dişin kole bölge anatomisine (4) uygun boyutlarda çıkış profili oluşturmak; pembe-beyaz estetik görünüm için kolaylık sağlamanın yanı sıra gingival embasür bölgelerinde boşluk oluşmasını engelleyerek gıda birikiminin önüne de geçebilmektedir. Bu durumun prefabrike dayanaklar ile elde edilmesi her zaman mümkün olmadığından günümüzde dişeti yüksekliği en aza indirgenmiş özel titanyum tabanlar (Ti-base) üzerine üretilen zirkonya ya da cam seramik esaslı bireysel dayanaklar kullanılabilmektedir. Ancak, bu tip bireysel dayanaklar özel bilgisayar destekli tasarım ve üretim sistemleri ve titanyum tabana uygun olarak üretilmiş prefabrike cam seramik ya da zirkonya bloklar (Resim 1) gerektirebilmektedir. Alternatif olarak prefabrike titanyum dayanaklar üzerine vidalı restorasyon uygulaması; kolay ulaşılabilirliği nedeniyle önemli bir seçenek olarak düşünülebilir.



Resim 1
Titanyum taban ve bu parçaya uygun olarak üretilmiş prefabrike zirkonya blok

Bu olgu sunumunda, prefabrike titanyum dayanak ile zirkonya destekli seramik kromdan hazırlanmış implant üstü vidalı bir restorasyon üretimi anlatılmaktadır.

OLGU SUNUMU

40 yaşındaki bayan hasta alt çene sol 1. molar diş eksikliği ile kliniğimize başvurdu. Yapılan klinik ve radyolojik değerlendirmeler sonucunda, hastanın herhangi bir sistemik rahatsızlığının olmaması da göz önünde bulundurularak hastaya bir adet kemik seviyesinde implant (MIS C1, çap: 4,20 mm, uzunluk: 11,5 mm, Barlev, İsrail) yerleştirilmesine karar verildi. Tek aşamalı implant operasyonundan sonra 12 hafta osseointegrasyon için beklendi. (Resim 2) Protetik restorasyon sürecinde iyileşme başlığının çıkarılmasının ardından kapalı kaşık tekniğine uygun ölçü başlığı kullanılarak hastadan polieter ölçü (Impregum Soft Monophase, 3M ESPE, Seefeld, Almanya) alındı. Dental laboratuvar tarafından dişeti maskesi kullanılarak hazırlanan model üzerinde dişeti yüksekliği 1,5 mm olan simante tip düz titanyum dayanak seçildi. Seçilen dayanak ağızda denererek adaptasyonu, okluzal mesafesi kontrol edildi.

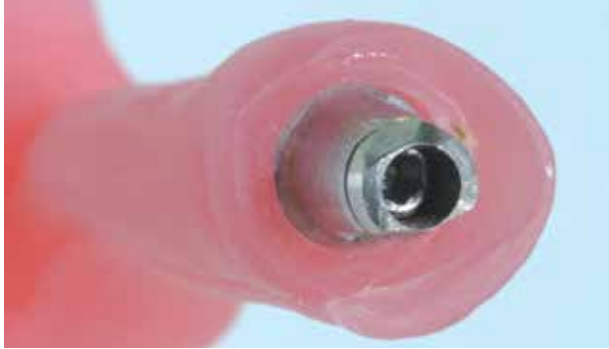


Resim 2
İmplant operasyonundan 12 hafta sonraki radyografi



Resim 3 a/b Vida deliği doğrultusunda kron restorasyonunda oluşturulan deliğin görünümü

Laboratuar tipi bilgisayar destekli tasarım ve üretim üzerinde zirkonya altyapı hazırlandı. Bu altyapının üzerine feldspatik seramik kullanılarak kron hazırlandı. Zirkonya restorasyonun uyumu, proksimal kontakları, oklüzal ilişkileri ağızda kontrol edildi ve düzenlendi. Restorasyona, dayanağın vida deliği doğrultusunda olacak şekilde elmas rond frezle su soğutması altında delik açıldı. (Resim 3a,b) Dayanağın mukoza ve epitel kısmını örteceği yüzeyin kumlamadan etkilenmemesi için modelaj mumuyla kaplandı (Resim 4).



Resim 4 Mukoza ve epitel kısmın örtüleceği dayanak yüzeyinin kumlama işleminden etkilenmemesi için modelaj mumuyla kaplanması

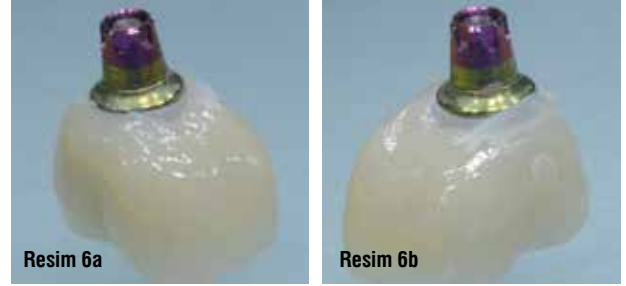
Titanyum dayanağın yapışma yüzeyi 50 µm' luk alüminyum oksit partikülleriyle 2.2 bar basınç altında kumlanarak pürüzlendirildi. (Resim 5).



Resim 5 Titanyum dayanağın yapışma yüzeyinin kumlama ile pürüzlendirme işleminden sonraki görünümü

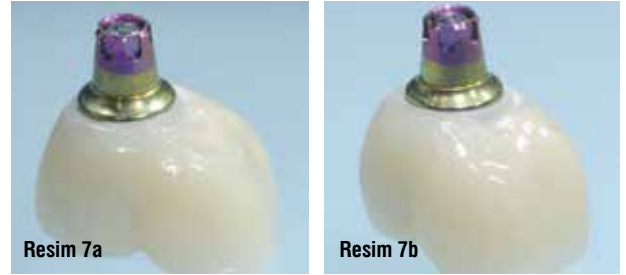
Kron ve dayanak; % 99' luk etanol solüsyonu içerisinde ultrasonik olarak temizlendi. Daha sonra kron ve kumlanmış titanyum yüzeylerin silanizasyonu için 7. jenerasyon bir adeziv ajan (Single Bond Universal, 3M ESPE) 20 sn boyunca uygulandı. Simantasyon

işlemi için dayanak ağıza yerleştirildi, vida ile tork uygulanmadan fikse edildi ve vida deliği pamuk ile kapatıldı. Zirkonya esaslı restorasyon, dayanağa kimyasal ve ışıkla sertleşen bir adeziv rezin siman (Rely-X Ultimate 3M-ESPE) ile üretici firmanın önerileri doğrultusunda simante edildi. Simantasyon işleminden sonra dayanak-kron kompleksi ağız içersinden çıkartıldı (Resim 6a,b)



Resim 6 a/b Vida deliği doğrultusunda kron restorasyonunda oluşturulan deliğin görünümü

Siman artıkları temizlenip polisaj diskleri (OpraFine, IvodarVivadent) ile polisaj işlemi gerçekleştirildi (Resim 7a,b).



Resim 7 a/b Siman artıklarının uzaklaştırılması ve polisaj işleminden sonra dayanak-kron kompleksinin görünümü

Kompleks ağıza vidalanıp 35 Ncm torklandıktan sonra vida delikleri teflon bantla kapatılarak kompozit rezin ile örtüldü. (Resim 8a,b,c)



Resim 8 a/b Tamamlanmış restorasyonun ağız içersindeki görünümü



Resim 8 c Tamamlanmış restorasyonun radyografik görünümü

Hastanın ilk periyodik 6 aylık kontrolünde herhangi bir yakınması olmadığı ve dişeti konturlarının sağlıklı olduğu gözlemlendi.

TARTIŞMA

Bu olgu sunumunda, vidalı bir implant üstü protetik restorasyonun simante tip prefabrike titanyum dayanak kullanılarak üretilmesi anlatılmıştır.

Günümüzde implant çevresi uzun dönemli biyolojik başarısızlıkların başında peri-implanter sert doku kaybı gelmektedir. Simante tip implant üstü restorasyonların çevresindeki siman artıklarının tam olarak uzaklaştırılmaması da peri-implanter hastalıkların etyolojisinde önemli bir rol oynamaktadır (2). Siman artıkları implant çevresi dokularda iyatrojenik bir diş taşına benzer etki oluşturabilmekte ve yumuşak doku enflamasyonu ile kemik kaybının erken dönemde oluşmasında önemli bir risk faktörü haline gelebilmektedir (5). Dişeti oluşu çevresindeki diş taşı varlığında enflamasyon oluşurken, diş taşı uzaklaştırıldığında enflamasyon bulguları da ortadan kalkabilmektedir. Ancak, siman artığı kontrolü ve uzaklaştırılması her olgu için kolay olmayabilmektedir (2). Linkevicius ve ark. implant üstü restorasyonların çevresindeki artık simanın radyografide tam olarak saptanamayabileceğini belirtmişlerdir (6). Bununla birlikte, dayanak basamak hattının (marjin çizgisi) peri-implanter mukozanın 1 mm'den daha derinde konumlandırıldığı olgularda artık siman uzaklaştırma işleminin de zorlaştığı gösterilmiştir (2). Bu nedenle, biyolojik uyumluluk için dayanağın marjin hattının peri-implanter mukozadan en fazla 1 mm derinde konumlandırılması önemlidir. Diğer yandan, estetik ve kaybedilmiş dişin kole anatomisine uyumlu bir çıkış profili için ise kron restorasyonunun marjin hattının mümkün olduğunca derine yerleştirilmesi avantaj sağlamaktadır. Bireyselleştirilmiş dayanakların kullanımı ile bu ölçütlere uygun restorasyonlar üretilebilmektedir. Bu tür dayanakların bir başka kullanım alanı da yetersiz kemik nedeniyle olması gereken pozisyonda konumlandırılmamış implantlarda dayanağın basamağının dişetinin 2 mm. altına modifiye edilerek uygun bir çıkış profili oluşturulabilmesidir.

Titanyum tabanlar, dayanağın optimum derinlikte ve çıkış profili sağlayarak erişilebilir bir implant-dayanak buluşma hattı oluşturabilmesi nedeniyle bu amaç için geliştirilmişlerdir. Ancak günümüzde sadece bilgisayar destekli tasarım ve üretim yöntemine uygun geliştirildikleri ve evrensel olarak tüm implant sistemlerine uygun üretilmedikleri için başka bir seçenek olarak ise prefabrike dayanakların implant çevresi mukozanın 1 mm altında konumlandırılarak uygun çıkış profili oluşturulması da uygulanmaktadır. Bu olgu sunumunda da titanyum taban kullanımı yerine prefabrike dayanak üzerine kron restorasyon üretilerek ağızda simante edilmiş ve vida çıkarılarak

siman fazlalıkları temizlenmiş ve yeniden implanta vidalanarak bireyselleştirilme gerçekleştirilmiştir.

Weber ve ark.'nın (7) simante ve vida tutuculu restorasyonların çevresindeki yumuşak doku sağlığını inceledikleri bir in vivo çalışmada, siman tutuculu restorasyonlarda daha yüksek plak ve kanama indeks değerleri bulunmuştur. In vitro bir çalışmada ise, simante edilen implant üstü protezlerin vida ile tutuculuğu sağlanan protezlere göre daha büyük mikro boşluğa sahip olduğu gösterilmiştir (8,9). Sonuç olarak, simante edilen implant üstü protezler ile peri-implanter hastalıklar ve kemik kaybı arasında pozitif bir korelasyon bulunmaktadır. Bu nedenle bu olgu sunumunda da simantasyon işlemi sonrası dayanak-kron kompleksi ağız dışında temizlenerek yeniden vidalanmış ve bu olası sorunun ileride yaşanma riski en aza indirgenmiştir. Dayanak ile restorasyonun ağız ortamı dışında simante edilmesi, dayanağın çevresinde kalması olası siman artıklarının direkt olarak kolayca temizlenmesine yol açmaktadır. Bu olguda, siman artıkları bilinegelen indirekt yolla temizlenmemiş; direkt olarak temizlenmiş olup dayanak-restorasyon siman ara yüzeyi polisajlanabilmiştir.

SONUÇ

Vidalı sistemlerde, oluşturulan dayanak-restorasyon kompleksi periyodik kontrollerde gerektiğinde kolayca çıkarılabilmekte ve periodontal dokuların değerlendirilmesine olanak tanımaktadır. Bu olguda da vidalı sistemin periodontal dokulara olumlu etkisi izlenmiştir.

REFERANSLAR

1. Berglundh T1, Persson L, Klinge B. (1992) A systematic review of the incidence of biological and technical complications in implant dentistry reported in prospective longitudinal studies of at least 5 years. *Journal of Clinical Periodontology* 29(Suppl. 3): 197-212.
2. Pjetursson BE1, Tan K, Lang NP, Brägger U, Egger M, Zwahlen M. (2004) A systematic review of the survival and complication rates of fixed partial dentures (FPDs) after an observation period of at least 5 years. *Clinical Oral Implants Research* 15: 667-676.
3. Heitz-Mayfield LJ1, Lang NP. (2010) Antimicrobial treatment of peri-implant diseases. *The International Journal of Oral & Maxillofacial Implants* 19 (Suppl.): 128-139.
4. Wilson, G.W. (2009) The positive relationship between excess cement and peri-implant disease: a prospective clinical endoscopic study. *Journal of Periodontology* 80: 1388-1392.
5. Gapski R, Neugeboren N, Pomeranz AZ, Reissner MW. Endosseous Implant Failure Influenced by Crown Cementation: A Clinical Case Report. *Int J Oral Maxillofac Implants* 2008;23: 943-6.
6. Linkevicius T1, Puisys A, Vindasiute E, Linkeviciene L, Apse P. (2013) Does residual cement around implant-supported restorations cause peri-implant disease? A retrospective case analysis. *Clin Oral Implants Res*. 24: 1179-84.
7. Weber HP, Kim DM, Ng MW, Hwang JW, Fiorellini JP. Peri-Implant Soft-Tissue Health Surrounding Cement-and Screw-Retained Implant Restorations: A Multi-Center, 3-Year Prospective Study. *Clin Oral Implants Res* 2006;17: 375-9.
8. Keith SE, Miller BH, Woody RD, Higginbottom FL. Marginal Discrepancy of Screw-Retained and Cemented Metal-Ceramic Crowns on Implant Abutments. *Int J Oral Maxillofac Implants* 1999;14: 369-78.
9. Guichet DL, Caputo AA, Choi H, Sorensen JA. Passivity of Fit and Marginal Opening in Screw-or Cement-Retained Implant Fixed Partial Denture Designs. *Int J Oral Maxillofac Implants* 2000;15: 239-46.



Türk Periodontoloji Derneği

5 Mayıs 2016

9.00 - 9.30	Kayıt
9.30 - 10.00	Açılış
10.00 - 11.00	1. Oturum Dr. Lior Shapira
11.00 - 11.30	Kahve arası
11.30 - 13.00	2. Oturum Colgate Ödül Sunumları
13.00 - 14.00	Öğle yemeği
14.00 - 15.30	3. Oturum Colgate Ödül Sunumları
15.30 - 16.00	Kahve arası
16.00 - 17.00	4. Oturum Dr. Erhan Çömlekoğlu
17.00 - 18.30	5. Oturum Sözlü Bildiriler

6 Mayıs 2016

9.30 - 10.30	6. Oturum Dr. Iain Chapple
10.30 - 11.00	Kahve arası
11.00 - 12.00	7. Oturum Sözlü Sunumlar
12.00 - 13.00	Genel Kurul
13.00 - 14.00	Öğle yemeği
14.00 - 15.00	8. Oturum Dr. Onur Özçelik
15.00 - 16.00	9. Oturum Sözlü Sunumlar
16.00 - 16.30	Kahve arası
16.30 - 17.30	10. Oturum Dr. Pelin Güneri - Dr. Can Ceylan
17.30 - 18.30	11. Oturum Sözlü Sunumlar

Platin Sponsor



Altın Sponsor



Bronz Sponsorlar



46.

Türk Periodontoloji Derneği BİLİMSEL KONGRESİ

5 - 6 MAYIS 2016 HILTON HOTEL İZMİR
www.tpd2016.org

Organizasyon



www.recro.com.tr

Dişhekimi korkusu;

Dentofobia



Psikolog **Elif ŞEKER** / Dişhekimi **Kanun MERCİMEK**

Sürekli gelişen yeni teknolojilerle birlikte diş hekimliğinin sağlık sektörünün en yenilikçi alanlarından biri olduğunu söyleyebiliriz. Günümüzde dental teknolojide ve dental laboratuvar teknolojisinde büyük gelişmeler kaydedilmekte, eski diş hekimliği yöntemleri yerine hastanın konforunu en üst düzeyde tutan son teknoloji yöntemler kullanılmaktadır. Fakat ne yazık ki gelişen teknolojilere, kullanılan etkin lokal anesteziler ve analjeziklere rağmen halen bir çok kişinin diş hekimi korkusu taşıdığını söyleyebiliriz. Peki nedir diş hekimi korkusu, buna sadece korku mu demeliyiz yoksa fobi olarak mı ele almalıyız? Bir çok kişinin taşıdığı bu korkuya hangi düzeye geldiğinde fobi diyebiliriz ve ne zaman

bunun için bir uzman desteğine ihtiyaç duyduğunu düşünebiliriz? Bu korkunun nedenleri nedir ve toplumumuza bu korku nasıl yerleşmiştir? Bu korkuyu yenmek için hekimlere düşen görevler nelerdir?

Korku belirsiz bir durum karşısında tehdit algısı ile tetiklenen, her insanda bilinçli veya bilinçsiz bir şekilde var olan evrensel bir duygudur. Korku, rahatsız edici ve olumsuz bir his olmasına rağmen, başka bir açıyla bakıldığında kişide uyarıcı bir tepki olarak ortaya çıktığı için hayat kurtarıcı, yaşamsal bir mekanizmadır aslında. Ancak her korkunun gerekli bir yaşamsal mekanizma olduğunu söylemek yanlış olur. Bu noktada sağlıklı korku ve patolojik

korku ayrımını yapmak gerekmektedir. Bizim patolojik korku boyutunda değerlendirdiğimiz çeşitli fobik bozukluklar vardır. Fobi, korkunun kontrolden çıkmış halidir diyebiliriz. Fobide korkunun mantıklı bir açıklaması yoktur. Burada kişinin gerçekleşme ihtimali düşük olan bir tehlike ve duruma karşı ciddi derecede yoğun, anlamsız ve saçma bir korku yaşadığını görürüz. Bu korku kişinin o durum ya da nesneden uzak durmasına, büyük bir titizlikle kendisinde bu korkuyu yaratan durum ya da nesneden kaçınmasına neden olur. Fobik bozukluklar olarak baktığımızda; oldukça farklı ve çeşitli fobiler vardır ve her insanın hayatında farklı şekillerde seyrederler. Nerdeyse insan sayısınca fobiden bahsedebiliriz ve farklı fobi türlerinin insan hayatını farklı düzeylerde etkilediğini söyleyebiliriz. Kimi fobiler kişinin günlük yaşamını çok etkilemezken kimisi kişinin hayatını yaşanmaz hale getirebilir. Örneğin; yılan fobisinde olduğu gibi fobi nesnesi kişinin günlük hayatta çok sık karşılaşmadığı bir durum olduğunda kişinin hayatı çok etkilenmezken, agorafobi ya da sosyal fobi gibi daha karmaşık tipteki fobi türlerinde kişinin günlük hayatı ciddi düzeyde etkilenmektedir.

Burada dikkat edilmesi gereken nokta, yetişkin bireyin, diş hekimine gitmeye yönelik bir kaygı mı yoksa, daha ciddi boyutta incelenmesi gereken diş hekimi korkusu (dentafobi) mu yaşadığıdır?

Dentafobia yani diş hekimi korkusu psikologların pek temas etmedikleri bir fobi türüdür fakat günümüzdeki yaygınlık oranı hiçte azımsanacak bir boyutta değildir. Ege Üniversitesi (EÜ) Diş Hekimliği Fakültesi Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Nurselen Toygar'ın ifasına göre : diş hekimliği korkusunun yaş sınırı tanımıyor. Çocukların yüzde 94'ü, yetişkin bireylerin de yüzde 74'ü diş hekiminden korkuyor. Peki tam olarak nedir bu korku, temelinde ne yatmaktadır, kişilerin hayatını ne düzeyde etkilemektedir ve bu korkunun yenilmesi için diş hekimlerine ve psikologlara düşen görevler nelerdir ?

Diş hekimi korkusu olan kişi psikolojik olarak ve ön yargılı bir şekilde diş hekimine gitmekten korkma, iğrenme veya hoşlanmama gibi mantık dışı duyguları yaşar. Bu fobinin temelinde acıdan korkma duygusu olduğu düşünülse bu kişiler ile görüşüldüğünde çeşitli tipte korkuları içerdiğini görürüz. Bunlar; iğne korkusu, ağrı duyma korkusu, kan görme korkusu, ellerin veya diğer diş aletlerinin ağız içine sokulmasından korkma ya da bu durumdan ciddi



oranda rahatsızlık duyma, HIV ve hepatit gibi bulaşıcı çeşitli hastalık ve mikropların kapılabileceğine dair korkular, diş hekimliğinde sıkça kullanılan delici aletin ağız içine zarar vereceğine dair korkular ve bu aletin çıkardığı sese karşı aşırı hassasiyet olabiliyor.

Diş hekimi korkusu ile ilgili internet üzerinde yaptığımız küçük çaplı bir araştırmada forum sitelerinde birçok kişinin bu konuda başlık açtığını ve paylaşımlarda bulduklarını gördüm. Diş hekimi korkusu nedeniyle tedavisini sürekli erteleyenler, artık son noktaya gelmiş ve dayanılamayacak derecede ağrısı olmasına rağmen defalarca Diş hekiminin kapısına kadar gidip geri dönenler, diş hekimine gitmemek için diş problemlerine bitkisel karışımlar ve ilkel yöntemlerle çözüm bulmaya çalışanlar, defalarca randevu alıp son dakika türlü mazeretlerle iptal edenler gibi, bu ve bunlara benzer bir çok paylaşım ile insanların Diş hekimi korkusundan yakındığını ve bu konuda yardım arayışı içerisinde olduklarını gördüm. Tüm bunlar diş ve ağız sağlığının öneminin giderek daha iyi anlaşılıyor olmasına rağmen diş hekimi fobisinin yenilmesi konusunda pek de yeterli bir noktaya gelemediğimizi göstermekte. Kişiyi bu denli zor durumlara sokacak derecede diş aletlerine, diş tedavilerine ve diş hekimlerine karşı korkular varsa kişinin mutlaka bir terapistten yardım alması gerektiğini söyleyebiliriz.

KORKUNUN SEBEBİ NELER OLABİLİR ?

Peki, dayanılmaz ağrıları dahi çekmeye katlanacak, çürük ya da eksik bir dişin oluşturduğu rahatsızlıkla günler geçirebilecek kadar korkutan şey nedir bunca insanı ? Neden bir kısmımız herhangi bir kor-

ku hissetmeden diş hekimine gidip diş tedavilerini rahatlıkla yaptırabiliyorken, bir kısmımız bırakın diş hekimine gidip tedavisini yaptırabilmeyi, bunu düşünmekten bile rahatsız olmakta ve yoğun derecede korku hissetmekte?

Diş hekimi korkusunun çeşitli sebepleri olabilmektedir. Öncelikle diğer korkularda olduğu gibi bu korkunun da temelinde var olduğunu düşündüğüm Sosyal Öğrenmeye ve bu korkunun temellerinin atıldığı çocukluk çağı yaşantılarına dikkat çekmek istiyorum. Sosyal öğrenmeyi, 'Gözlem Yoluyla Öğrenme' ya da 'Model Alma Yoluyla Öğrenme' olarak nitelendirebiliriz. Çocuklar bir çok şeyi gözlemleyerek öğrenmektedir. Tepkisel Koşullanma ve Edimsel Koşullanma da bir yaşantı söz konusuysen, Sosyal Öğrenmede gözlem vardır. Çocuk anne babasını ve yakın çevresini gözlemlerken bir davranışın nasıl yapıldığına dikkat eder ve bunu zihinsel şemalarına yerleştirir. Burada çocuğun yaşadığı birebir bir deneyim olmamasına rağmen korku koşullanarak öğrenilmiş olur. Toplumumuzda var olan iğneden korkma, doktordan korkma, polisten korkma ya da matematikten korkma gibi diş hekimi korkusu da sosyal öğrenme ile öğrenilen korkulardan biridir. Ailelerin 'yaramazlık yapma yoksa doktor sana iğne yapar.', 'yemeğini bitir yoksa dişini çektiririm.' gibi yanlış söylemleri henüz diş hekimi ile tanışmamız çocuklarında bu korkunun yerleşmesine sebep olmaktadır. Ailenin bilinçsiz şekilde yaptığı bu söylemler çocuğun bilinçaltında 'Diş hekimi kötü bir şey' düşüncesi oluşturmaktadır. Ailelerin daha bilinçli davranarak bu tür söylemlerden kaçınmaları gerekmektedir. Çocukluk yaşta



bu fobiyi oluşturmamanın yollarından biri de ailenin çocuklarında henüz bir diş problemi olmadan onları bir diş hekimi ile tanıştırmaları olabilir. Çünkü şiddetli diş ağrısı ile diş hekimine giden çocuğun yaşadığı mevcut stresli durum çocuğun bilinç altında diş muayenesinin acı ve korku ile kodlanmasına sebep olur. Bu kodlamada sağlıklı bir şekilde tekrar düzenlenmediği sürece çocuğun diş hekimi fobisi taşımaya sebep olur.

Bu korkuya neden olan faktörlerin önemli bir kısmını da çevresel faktörler oluşturur. Bazı kişilerde bu korku daha önce yaşamış olduğu kötü deneyimlerden, yapılan yanlış tedaviler nedeniyle çekilen acılardan kaynaklı olsa da bazı kişilerde yaşanmış herhangi bir deneyim yokken bu korkuyu yaşar. Kişinin iş yaşamında, ailesinde, okulunda ve sosyal hayatında bulunan diğer kişilerden diş hekimleri ve diş tedavilerine ilişkin aldığı yanlış duyular olabilmektedir. Kişiyi abartılarak anlatılan ya da yanlış ifade edilen ve kulaktan kulağa gezen bu duyular hem çocuklarda hem de yetişkinlerde diş hekimlerine ve diş tedavilerine karşı olumsuz bir genel algı oluşturmaktadır.

DIŞ HEKİMİ KORKUSUNU YENMEK İÇİN NELER YAPILABİLİR ?

Kişilerin bu korkularını yenmeleri için Diş Hekimlerine büyük görev düşüyor. Fakat öncelikle bu kişilerin diş hekiminden randevu alırken mutlaka bu korkularından bahsetmeleri gerekir. Bu hastanın kendisi için önemli olduğu kadar diş hekimi içinde çok önemli bir bilgidir. Çünkü bazı hekimlerin diş hekimi korkusu olan hastalar ile çalışmak istemedikleri bilinen bir gerçektir. Bu kişiler önceden bir araştırma yaparak özellikle bu tür korkuları olan





hastalar ile çalışmayı tercih eden diş hekimlerini seçebilirler. Bu konu ile ilgili kısa bir araştırma yapıldığında bazı diş hekimlerinin kendilerini özel olarak bu alanda geliştirdikleri, diş hekimi korkusu olan hastalar ile çalışırken özel bazı yöntemler kullanarak hastaya büyük kolaylıklar sağladıkları görülmektedir. Günümüzde bu alanda en gelişmiş yöntemler olarak sınıflandırabileceğimiz ve bu yöntemlerle çalışan hekimlerden de gözlediğimiz kadarıyla ciddi anlamda etkili olduğunu söyleyebileceğimiz iki yöntem bulunmaktadır. Bunlar biri Duygusal Özgürleşme Teknikleri, orjinal ismi "Emotional Freedom Techniques (EFT)." EFT bir enerji psikolojisi tekniğidir. Doğu kültüründe binlerce yıllık geçmişi olan ve Batı'da 1980'li yıllardan itibaren çeşitli psikolojik sorunların tedavisinde kullanılan bütüncül bir tıp yaklaşımıdır. EFT'nin temelinde yatan mantık basitçe şudur; yaşadığımız olumlu ya da olumsuz her olay, düşüncelerimiz ve her türlü duygusal deneyimlerimiz vücut enerji sistemimizin etkilenmesine sebep olur. Vücut enerji sistemi sürekli ve dengeli olduğunda her bakımdan sağlıklı oluruz. Fakat bazı travmatik anılarımız, olumsuz

duygusal deneyimlerimiz bedenimizdeki enerji kanallarında birikerek çeşitli psikolojik ve bedensel rahatsızlıklara sebep olabilir. Bir çok psikolojik ve bedensel rahatsızlıklarda olduğu gibi diş hekimi korkusunun altında da beden enerji sisteminde var olan tıkanıklıklar yatabiliyor. Uzman kişi bazı özel EFT tekniklerini kullanarak sistemde var olan tıkanıklıkları açabilmekte ve diş hekimi korkusunun azalması ve kalıcı olarak ortadan kalkması sağlanabilmektedir. Diş hekimi korkusunu yenme yöntemlerinden bir tanesi ise günümüzde bir çok psikolojik problemde oldukça etkili olan, odaklanma ve konsantrasyonun en üst düzeye ulaştığı bir zihin durumu olan 'hipnoz' dur. İnsan beyninin normal ve doğal işlevlerinden bir tanesi olan hipnoza bilinç altına açılan kapı diyebiliriz. Diş hekimliğinde hipnozun yeri çok önemlidir. Hipnozu bilen bir Diş Hekimi kişinin bilinç altına yerleşmiş ve diş hekimi korkusu yaşamasına sebep olan yanlış düşüncelerini, inançlarını, bilgilerini ve algılarını bulup değiştirebilir. Bu yöntem ile yoğun diş hekimi korkusu olan hasta dahi diş hekimi koltuğuna evindeki koltuğunda uzanıyor muşçasına rahat şekilde uzanıp, gerekli tedavisini korkusuzca yaptırabilmektedir. Bu yöntemler hem hasta hem de tedaviyi uygulayacak hekim için süreci oldukça kolaylaştıran etkili araçlardır. Bir sonraki yazımızda EFT ve diş hekimliğindeki hipnoz teknikleri hakkında daha ayrıntılı bilgi vermek ve bu iki etkili yöntemin diş hekimleri tarafından daha çok kullanılmasını sağlamak için kolay uygulanabilir, hızlı ve etkili yöntemlerden söz etmeyi amaçlıyorum.

Sevgi ve Tebessümle Kalın....





Dişhekimi
Serdar SIRALAR
siralara@gmail.com

Maniler

Geçen sayıda yıllar önce yazdığım “Küçük İstavrit’in Öyküsü” şiirime yer vermiş ve senelerce şiirin bana ait olduğu belirtilmeden, “Anonim” diye paylaşılmasından duyduğum üzüntüyü vurgulamıştım. Derginin dağıtımından sonra çok sayıda sevgi dolu mesaj aldım. Bu şiirle aynı kaderi paylaşan, ancak bu defa özellikle diş hekimliği camiasında yine “Anonim” diye dolaşan manilerime de sahip çıkmaya karar verdim. Sevdiğilerimle...

Mani düzdüm dişlere

Bir duygunun veya bir düşüncenin (a a b a) kafiye sistemine uyarak dörtlükler halinde ifadesine mani denir. Manilerin, çikletlerin bozulmasını önlediğine inanılır. Bu yüzden çikletler hep mani yazılı kağıtlara sarılır. Herkes mani düzebilir, buna yasal bir mani yoktur. Maniler çok çeşitlidir, kına gecesi manileri, aşk manileri, gurbet manileri, Ramazan manileri vb. Mani genellikle ‘ben yazdım oldu’ tarzında uydurulur. Ben de bu kurallara uyarak sizler için bir şeyler yazdım, bir maniniz yoksa buyurun okuyun.

Elinde ayna, sondu
Fırçada hazır bondu
Dalmış hastayla sohbe
Godede akril dondu

Bir yarin var ince belli
Yakında duvağı telli
Bütün tüberküller güzel ama
Sevdiğin Karabelli

Aspire ettim kan geldi
Veneer kuron dar geldi
Erken çektim süt beşi
Premolar yan geldi

Babası fabrikatör
Annesi desinatör
Sana kız verirler mi
Elinde elevatör

Lahmacun yemiş haspa
İstermiş cila pasta
Proksimalinde maydanoz
istemem öyle hasta

Kanini palatinalden oyarlar
İçine kuru meç koyarlar
İltihabı geçmezse
Antibiyotiği dayarlar

Glazürü beklerim
Vay benim emeklerim
Dişleri kese kese
Yoruldu bileklerim

Dolgu yaptım yaz idi
Rengi de beyaz idi
Finduk kırmış üstünde
Çünkü hasta laz idi

Papili kestim yandan
Severim seni candan
Mektup yazdım ben sana
Papilden akan kandan

Dişleri dolu tartar
O yari çekmez kantar
Dudağında herpesler
Dilinin üstü mantar

Al eline kalemi
Yaz başına geleni
Ağızlara gireli
Oldum beyin veremi

Yemenimin yeşili
Çekemedim dişini
Yemenim sende dursun
Sil gözünün yaşını

Gökte yıldız sayılmaz
Çiğ yumurta soyulmaz
Bayılttıysan hastayı
Yatırmadan ayılmaz

Azının irisine
Sond soktum birisine
Ben nervisit koyarım
Karışmam gerisine

Onu öyle demezler
Peynir ekmeğe yemezler
Hastalar sen söylemezsen
Borcum nedir demezler

Elleri nazlı dişçi
Tamponu gazlı dişçi
İki büküm çalışır
Sanırsın ağır işçi

Ne şehittir ne gazi
Dişçi oldu Niyazi
Bu kadar mani yeter
Oluyorum arazi



Dişhekimi
Müge SANDIKÇIOĞLU

Neredeyiz?

Üç evre görüyorum kendimde: 1- "Dört dönüm bostan, yan gel Osman" tadında, "bize bir şey olmaz" Türk'lüğünde, üç maymun kafasında ve "abartmayalım arkadaşlar" rahatlığında olan evrem. Bu, şu an kendime yaptığım, belki de hepimizin yapması gereken bir özeleştirme ama hem Bor'un pazarı geçti hem de eşek Niğde'ye çoktan vardı. Açık havada sere serpe uyumaktaymışım; hatta çoğumuz. Tepemizde dolanan arıların sesleri gibi "vız"layıp gelmiş, "tırıs"layıp gitmiş. Belki ağzım(ız)da bir saman sapı bile vardı. Ağaçtan armut düşsün diye, ağzımızı açıp beklediğim(iz) bile olmuştur. "Uyu güzel bebek, uyu da büyü." Bildiğin "sallak modu"; çok mu güzeldi ne?

2- "Aman Allah'ım neleri görmezden gelmişiz, nelere vurdumduymaz davranmışız!" dedirten ve farkında olmadan ya da olarak saklayıp, içimizden fırlayıp atmosfere karışmasını beklediğimiz öfke evresi. Silkelendik. Ne ağaç kaldı, ne saman sapı ne de armut. Ağacı geri almaktı tek menzil. Sonra menziller çoğaldı. Hangi birine koşacağımızı bilemedik, yolu şaşır-dık, kaybettik. İlk şok geçince, güven kazandık. Ağaç altı günlerimizi beğenmez, eleştirir olduk. "İsyaaaaan!" ya da "I want to break free!" Çok mu büyüdük ne?

3- "Yetti artık! Ne yürek, ne göz, ne kulak ne de beyin taşıyabiliyor bunca rezaleti. Ne halleri varsa görsünler. Elimizden hiçbir şey gelmiyor işte. İyi kötü yaşayıp defolalım bu âlemden" evresi. "Ben seni unutmak için sevmedim." Çok mu bıktık ne?

Artık fanusum çatlak ve kırık dolu, kafamı gömdüğüm kum darmadağın. Kaçmak istediğim şeylerden ne fanusla ne de kumla kaçabiliyorum; bilmiyor olamazdım bunu ama çok kaçmak istiyor(d)um yine de.

İkisi de yokken, aldığım yaraları tamire vakit bile bulamıyordum. Kendimi korumaya almaya o kadar da alışkın mı değilmişim, yoksa bu kadar çok yaralayan mı yokmuş? Bilemiyorum, ikisi de olabilir, teki de. "Kim bilir bu gidişin dönüşü olacak mı?" Artık çok da önemli değil mi

ne?

Artık dahasını öğrenmek istemediğim, detayını merak etmekten vazgeçmeyi dilediğim ya da yepyeni olanlarından haberdar olmamaya niyetlendiğim için utanıyor(d)um da. Yılan bana dokunmak zorunda değil; bin yıl yaşamasını ister miyim yine de? Hayır! Dokunduğu yerlerin derdini hissetmekten beni ne alıkoyabilir? Sadece kendim. "Bakmam, görmem, dinlemem, sormam, öğrenmem!" diye kararlar almak bana kalmış. İyi de içime sınıyor mu? Sindirmeye mi çalışıyorum ne?

Karşılaşmak istemediğin birini görünce kaldırım değiştirmek kadar yalan.

"Eksik bileyim" desem de, hepsinin orada olduğunu bilmek, beni ne kadar koruyabilir?

"Yapabileceğimiz bir şey kalmadı, hayatımıza bakalım" demek, bizi ne kadar steril tutar?

Bir göz açık, bir göz kapalı durmaya alışmaya başladığımızı, her türlü acıyı kanıksar olduğumuzu sandığımız noktada suratımıza yeniden okkallı bir tokat yediğimizi, "Bu da geçer ya hû" demelere doymadığımızı, ümit ile çöküş arasında med cezirler gibi sürüklendiğimizi, tevekkel olup eninde sonunda bunun bir sonu olacağına inanmak için birbirimize telkinler sunduğumuzu biliyoruz değil mi? Sesini çıkarmaya korkmadan yazanların/konuşanların, alenen "sen misin yazan/konuşan!" denilip, görüş günlerine mahkûm edilmişindeki gözdağları gözlerimize sığmaz oldu. "Ne şiş yansın, ne kebab" diyenlerin bile, devrin adamı olanlardan makbul hale gelmesine ne demeli?

Biz uyurken fark ettirmeden yaptıklarını, fark etmemizi gene onlar sağladı. Müteşekkir mi olmalı ne? Şimdi uyandık da n'oldu? Uyku daha mı iyiydi ne?

Ne sağa ne de sola gidebildiğini görenin Araf psikolojisi...

Cennet de, cehennem de buradaysa, Araf çoktan burada. Öldük mü ne?

Dışından teslim olmuş görünen, içinden isyanlar bağırın Türk insanı... İşin ne zor...

'Edebiyat ve Sanat'ta İzmir



Değerli okurlarım, sizlere yepyeni bir yazı dizisiyle merhaba demek istiyorum. Bu zamana dek kuruluşundan ilk yerleşim yerlerine, şehrin sembol haline gelmiş unsurlarına ve onların hikâyelerine değindiğimiz güzel şehir İzmir'in izlerini bu kez edebiyat ve sanat dünyasında sürüyor olacağız.

Asil ÖZGÜR

(Profosyonel Turist Rehberi)

Bir şehri tanımak ve sevmek o şehrin ruhuna nüfuz etmekle başlar. Bir şehrin ruhunu ise kültür ve sanat hayatı oluşturur. Batı Anadolu'nun merkezi durumunda olan İzmir, tarihi, coğrafik konumu, ekonomik yapısı ile olduğu kadar farklı milliyet veya dine mensup insanların bir arada yaşamasından doğan canlı sosyal ve kültürel yaşamı ile de önemli bir şehirdir. Özellikle Cumhuriyet dönemiyle birlikte İzmir'le ilgili çalışmalarda bir artış olmakla birlikte bunların daha çok şehrin siyasî tarihi üzerinde yoğunlaştığı görülmektedir. İzmir'in kültürel varlığının açığa çıkarılmasında herhalde en büyük pay Dr. Ziya Somar'ındır. 1940'lı yıllarda İzmir İnönü Lisesi'ne felsefe-sosyoloji öğretmeni olarak gelen Somar, Milli Kütüphaneyi mekân tutarak bugün neredeyse İzmir'in kültürel yaşamı için klasik kaynaklar haline gelen araştırmalar ortaya koymuştur. İzmir, 16. yüzyılın ikinci yarısından başlamak üzere bütün

tarih boyunca depremler, felaketler, yangınlar, salgın hastalıklara rağmen Doğu Akdeniz'in Batı'ya açılan en önemli limanlarından biri olmuştur. İzmir, İran'dan gelen ipeğin, Ankara'dan gelen tiftiğin, Yemen'den gelen kahvenin transit ticareti yanında, doğrudan doğruya art bölgeden elde edilen ürünlerin de bir kavşak, bir ihraç noktasıydı. Bu ticarî etkinlik, kentin fiziksel yapısını da etkilemiş, özellikle XVII. yüzyıldaki büyük imar hareketleri İzmir'e giderek Avrupalı bir görünüm vermiştir. Aynı yüzyıl içinde Avrupalı tüccar, diplomat, konsolos, gezgin ve İzmir çevresindeki zengin yöre halkı, İzmir'in sosyal yaşamında büyük bir rol oynamaya başlamıştı. Kumpanyalarla, eğlencelerle Doğu-Batı'nın kültürel değerlerinin kaynaştığı bir yer olma özelliğini gösteren İzmir, XIX. yüzyılda limanı, art bölgelere bağlayan demiryolları ve rıhtım inşaatının tamamlanmasıyla çok daha önemli bir liman kenti

konumuna yükseldi.

İzmir, Tanzimat dönemine, diğer Anadolu kentlerine göre daha uygun koşullarda girdi. Tanzimatla birlikte bu havzada yeni bir yaşam başladı. Bu yeni yaşamın özelliği, İzmir havzasının giderek Avrupa sermayedarlarının etkinliklerine açık olmasıydı. Türkiye'nin en önemli ekonomi merkezlerinde boy göstermeye başlayan Avrupalılar, İstanbul'dan sonra kendilerine en uygun Anadolu kenti olmak üzere İzmir'i seçtiler ve orada yerleşerek sermaye dünyasını, ticaret komisyonculuğu göreviyle İzmir havzasının dünya piyasasıyla olan ilişkilerini yönetmeye başladılar. Demiryolları bir taraftan üretimin artmasına olanak verirken, diğer yandan da bu bölgede Avrupa'nın ithal ürünlerinin çoğalmasına fırsat verdi. İzmir'in Frenk Mahallesi (Alsancak), Avrupalıların bu bölgeyle ilişkilerini sağlayan, aynı zamanda Doğu'ya yerleşmiş olan Levantenleri barındıran, Avrupa kültürünün ağır bastığı bir mekân olarak görünmektedir. Doğu'ya ekonomileriyle, kültürleriyle, yaşam biçimleriyle yerleşmiş bulunan Avrupalılar, İzmir'de kültürel bir varlık göstermekten de geri kalmamışlardır. Nitekim Türkiye'de ilk Fransızca gazeteler İzmir'de yayınlanmıştır. Bunu gayrimüslimlerin çıkardıkları gazeteler izlemiştir. Yabancıların aracı olarak çoğu kez gayrimüslimleri kullanmaları onların da ekonomik yönden önemli bir varlık göstermelerine ortam hazırlamıştır. Yalnız şunu da kabul etmek gerekir ki İzmir ve art bölgesindeki ekonomik gelişmelerden Türk unsurlarının da, yavaş yavaş da olsa, etkilendiklerine şüphe yoktur.

Muhittin



(Birgen)'in anlatımına göre, "Avrupa ile münasebetlerimizden çoğalmasında ve nihayet memlekette cereyan eden iktisat hareketlerinin kesafet kesbetmesi gibi sebeplerden Türkler de istifadesiz kalmış olmayacaklarına göre onların arasında da servet terakümleri (birikimleri) başlamış, bir dereceye kadar refah ve ümran eserleri görülmemiş değildir; ancak gayri Türklerin kazançları ile Türklerin kazançları arasında büyük bir fark vücuda geldiği muhakkaktır.

İzmir'de kâğıt ve un fabrikalarıyla birlikte birtakım sınaî tesislerin kurulmasını da önemli bir gelişme olarak değerlendirebiliriz. Ancak burada yaşayan Türklerin kültürel yaşama katkıları epeyce geç başlamıştır diyebiliriz. İlk Türkçe kitapların yabancı matbaalarda basıldığına şüphe yoktur. Un fabrikasına ait bir nizamnamenin İzmir'de taşbasma olarak basılmış ilk Türkçe kitap olduğunu sanıyoruz. 1869 yılında vilayet gazetesinin çıkması ve vilayet matbaasının kurulması, İzmir'de kültürel yaşamın önemli bir aşaması olarak görülmektedir. Çünkü bu matbaa, özel Türk matbaaları kuruluncaya kadar ilk çıkan özel Türk gazetesinin, Türkçe basılan kitapların önemli bir çıkış kapısı ödevini görmüştür. İntibah ve Devir gibi ilk Türkçe özel gazeteler de ne yazık ki yeterli okuyucuyu bulamadıkları için kısa sürede kapanmak zorunda kalmışlardır. 1884'te üç gencin (Halit





Ziya, Tevfik Nevzat, Bıçakçızade Hakkı) çıkardığı Nevruz başlıklı bir edebiyat dergisi, Ziya Somar'ın deyimiyle, İzmir'de ilk Türk fikrinin uyanışı ve büyük ve derin bir silkinışı ve uyanmak ihtiyacının bir dışavurumu idi. Bunu Hizmet, Ahenk, İzmir vb. gazeteler izledi. İkinci Meşrutiyet dönemi İzmir için de büyük bir uyanış dönemi oldu. Kooperatifleşme çabaları, özel okullar, gazeteler, dergiler, konferanslar, Türk Ocağı'nın açılması, Milli Kütüphane'nin kurulması ve benzeri hareketler İzmir'in ekonomik ve kültürel yaşamına yeni açılımlar sağladı. Fikir yaşamı büyük bir canlılık gösterdi. Ama İzmir, imparatorluk döneminde ne yazık ki bir yükseköğretim kurumuna kavuşamadı. Bu yüzden-

dir ki İzmir'in Türkiye'nin geleceğinde büyük bir rol üstlenecek olan gençleri yükseköğretim için sürekli olarak İstanbul'a koştular. Selanik'in kaybı üzerine oradaki Hukuk Mektebi'nin İzmir'e taşınması gündeme geldiyse de bu hiçbir zaman gerçekleşmedi. İşgal, İzmir'deki kültürel gelişmelere de son ve en ağır darbeyi vurdu.

Bunca olumsuzluğa rağmen bölgenin ve yaşayanların sosyokültürel zenginliği edebiyat akımını oluşturacak kişileri barındırıyordu. Sözgelimi, Servet-i Fünun roman ve hikâyesinin en önemli ismi Halit Ziya Uşaklıgil, yazarlığının ilk devresini İzmir'de faal bir şekilde geçirmiştir. Dilde Türkçülük hareketini -bilinenin aksine- ilk defa İzmir'de başlatan Ömer Mehmet Necip (Necip Türkçü), bu fikirlerini bir müddet İzmir'de görev yapan Ömer Seyfettin vasıtasıyla Selanik ve İstanbul'a yaymıştır. Ne yazık ki bütün bunlar gazete ve dergi sayfalarında kalmış ve edebiyat tarihlerine yansımamıştır. İzmir bu tarihsel süreç içinde birçok yazar, şair, sanatçı, gazeteci, birçok aydın yetiştirdi. Ama İzmir hiçbir zaman bir İstanbul olamadı. Türk edebiyatı için kilometre taşı niteliğindeki birçok Türk düşün yaşamının büyük isimleri, çok erkenden bu farkı duyumsamış ve en önemli eserlerini vereceği İstanbul'un yolunu tutmuştur.

Kurtuluşla birlikte başlayan yeni bir toparlanma, yeni bir uyanış, İzmir'in yeni bir kültürel gelişme



sürecine girmesine ortam hazırlar. İzmir'deki edebiyatçılar bir araya gelerek bir cemiyet ihtiyacını gündeme getirir. Bu konuda özellikle gençler hayli isteklidir. Hemen faaliyete geçilir ve bu faaliyetin ilk ürünü Hizmet gazetesindeki "Edebi Cemiyet Kuruluyor" başlıklı haberle ortaya çıkar. Cemiyet, faaliyetini kısa bir süre gayri resmî olarak sürdürür. Üyeler zaman zaman toplantılar düzenleyerek faaliyetleri hakkında görüşmeler yaparlar. Bu faaliyetlerin başında da bir dergi çıkarmak gayesi bulunmaktadır. Nitekim cemiyetin faaliyetleri sonucunda 26 Nisan 1931 tarihli Hizmet gazetesinde yayımlanan ilanla "Edebiyat Cemiyeti" adıyla bir cemiyetin kurulduğu, başkanlığına Tokadizade Şekip'in getirildiği, cemiyetin beyannamesiyle nizamnamesinin valiliğe verildiği ve böylece cemiyetin kanuni bir hüviyet kazandığı bildiriliyordu. Bundan sonra cemiyetin çeşitli faaliyetleri başlar. Bunlardan biri Hüseyin Avni (Ozan)'nin 21 Haziran 1931 tarihinde Muallim Naci üzerine verdiği konferanstır. Bu konferansa Darülfünun Edebiyat Fakültesi öğrencileri de katılır. Bunun dışında haftanın belirli günlerinde bir araya gelen cemiyet üyeleri, burada çeşitli konuları tartışıyor. Cemiyetin reisi olan Sekip, gençlerin sorularını cevaplandırıyor. Bu faaliyetlerin devam ettiği sırada İngiltere kral sarayı şairi Mainsfield İzmir'e gelir. İzmir'in ileri gelenleriyle Edebiyat Cemiyeti üyeleri kendisini misafir ederler, karşılıklı görüşmeler ve edebi sohbetler yapılır.

Şekip, sanatına ve şahsiyetine hayran olduğu Mevlana üzerine bir konferans hazırlamakta olduğu sırada, Ankara'dan bütün İzmir'de infial uyandıran yazı kaleme alınır. Yazı Behçet Kemal (Çağlar)'indir. Hâkimiyet-i Milliye'ye yazdığı köşesinden İzmirli sanatçıları ve Tokadizade Şekip'i suçlamaktadır. Mesela Sekip için şunları söylemektedir: "Tokadizade'de ne mümtaz bir sanat tezi, ne de kudretli bir şair kalemi var. O, daha birkaç sene evvel Süleyman Nazif e nazireler yaparak kendine üstat arayan ve ağarmış saçlarına rağmen üslup ve tarzı takarrür etmeyen bir heveskârdır." Yazının başka yerlerinde ise onun için "yanıp bitmiş bir mum" ifadesini de kullanır. İkinci suçlama ise, İzmirli yazar ve şairlere yöneliktir. Yazıda, bu Cemiyet'e Şekip'in başkan seçilmesiyle İzmir'de bir "edebi irticanın" meydana geldiğini söyler. Yine, "yeni nesli inkâr edenlere karşı derin bir ümit olarak öne sürdürdüğümüz İzmir'deki edebiyat hareketlerinin ne kadar hazin bir akıbet gösterdiğini söyledikten sonra, "işgal gören İzmir toprağında can olsaydı çoktan silkinip sizi atardı" cümlesiyle de kesin hük-



münü verir.

Bunun yazının ardından, İzmir edebiyatçıları kaleme sarılarak Behçet Kemal'e cevap verir. Ancak Tokadizade Şekip Bey, alıngan mizacından da olsa gerek "yaza kadar Foça'da bulunmasının gerekli olduğunu, hatta kışın da orada kalabileceğini" bahane göstererek kendisini "sırf sinnini, kıdemini nazarı itibare alarak" başkanlığa seçen arkadaşlarına teşekkür ederek istifa eder. İstifa dilekçesinin tarihi 1 Ağustos 1931'dir. Bir süre sonra da cemiyet kendini fesheder ve bir çatı altında toplanıp İstanbul etkisi dışında bir ekol yaratma gayesindeki İzmir edebiyat zümresi hedeflerine ulaşamayarak tekrar o dağınık çalışmanın içine girmişlerdir.

İzmir edebiyat dalında da makûs talihine yenilmiş, belki de Anadolu'da bir merkez veya bir ekol olabilecek potansiyeli var iken, yine kendine has, yerel ve yapayalnız kalmıştır. Ama Nevi şahsına münhasır olan bu akımın en büyük özelliği ise İzmir'de edebiyat sokaklardadır. Şiir, şair, edebiyat konularında belki İstanbul ile yarışamaz, ama İzmir'in de kendi çapında namı büyüktür. İlhan Berk'in, "senin yüzün denize inen sokaklar / dört yol ağızları, su saatleri senin yüzün / ne zaman eğilsem yüzüne ben / yüzün erkenden açan çarşılar..." dizelerini Kemer altı Çarşısı'nı düşünerek yazdığı unutulmamalıdır.

"Niyetim sevdalı sözler etmek olmasa da, İzmir için ne yazarsam sana adıyorum" diyen Necati Cumalının, Sait Faik'in, Attila İlhan'ın kentimiz için yazdıkları efsane sayılır. Dişi bir şehirdir, kadınlar şehridir İzmir. İzmir'in denizi kız, kızı deniz Sokakları hem kız hem deniz kokar. velhasıl romantik bir kenttir güzel İzmir.

Perşembe Akşamı seminerleri yoğun ilgi görüyor

İzmir Dişhekimleri Odası seminer salonunda gerçekleştirilen Perşembe Akşamı Seminerleri meslektaşlarımızdan yoğun ilgi görmeye devam ediyor.



Geleneksel hale gelen perşembe seminerleri bu yıl geliri ile dişhekimliği öğrencilerine burs olarak ta katkıda bulunuyor. Dişhekimliğinde merak edilen konuların yanı sıra, yeni tedavi yöntemlerinin de anlatıldığı ve tartışıldığı seminerlerde ilk olarak **11 Şubat** tarihinde "*Komplike Vakalarda İleri İmplant Cerrahisi*" konulu sunumunu **Prof. Dr. M. Cemal Akay** gerçekleştirdi. **18 Şubat** tarihinde **Doç. Dr. Erhan Çömlekoğlu**, "*Klinikte Basit Gülüş Tasa-*

rımı Uygulamaları ve Lamina Venerler" konusunda bilgiler verdi. **3 Mart** tarihinde "*Multidisipliner Tedavilerde Ortodontinin Yeri*" konulu sunumuyla **Doç. Dr. Enver Yetkiner** seminerlere konuk oldu. **10 Mart** tarihinde **Doç. Dr. Gülcan Coşkun Akar** "*Temporomandibular Eklem Rahatsızlıklarının Tedavisinde Okluzal Splintler: 5N 1K*", **17 Mart'ta** **Doç. Dr. Uğur Erdemir**, "*Anterior Estetik Sorunların Giderilmesinde Kompozit Rezinler*", **24 Mart'ta**



Prof. Dr. M. Cemal Akay



Doç. Dr. Erhan Çömlekoğlu



Doç. Dr. Enver Yetkiner



Doç. Dr. Uğur Erdemir

Doç. Dr. Yahya Orçun Zorba, "Posterior Bölgedeki Reziv Uygulamalarında Güncel Yaklaşımlar" konusuyla meslektaşlarımızla bir araya geldi. Son olarak **31 Mart** akşamı **Doç. Dr. Aslı Topaloğlu Ak**, "Süt Dişi Tedavileri: İndirekt Kuafajdan Çekime" konusu ile ilgili önemli bilgiler paylaştı. Seminerlerde katılımcılar sunum sonlarında merak ettiklerini soru - cevap bölümünde öğrenirken, bir çok konuyu tartışma fırsatı buldu. Perşembe seminerleri nisan ve mayıs aylarında da yoğun olarak devam edecek. Seminer takvimine odamızın internet sitesinden ulaşabilirsiniz.



Doç. Dr. Gülcan Coşkun Ak



Doç. Dr. Yahya Orçun Zorba



Doç. Dr. Aslı Topaloğlu Ak

‘Minimal İnvaziv Kompozit Restorasyonlarla Anterior Diastemaların Kapatılması’ kursu gerçekleştirildi



İzmir Dişhekimleri Odası’nda Doç. Dr. Esra Uzer Çelik eğitmenliğinde, “Minimal İnvaziv Kompozit Restorasyonlarla Anterior Diastemaların Kapatılması” kursu gerçekleştirildi.



Çok sayıda meslektaşımızın katıldığı kursta katılımcılar teorik eğitim sonrasında modeller üzerinde aşamalı olarak pratik eğitim yapma şansı buldular. İki aşamalı olarak gerçekleştirilen kursun ilk olarak teorik aşamasında **Doç. Dr. Esra Uzer Çelik** “Diş, dişeti ve gülme hattı ile ilgili estetik parametreler” başlıklı sunumunu gerçekleştirdi. Sunumda Adezyon prensipleri ve adeziv sistem seçimi, Tedavi öncesi diş boyut ve şekli, dişeti ve gülme hattı





ile ilgili karşılaşılan problemlerin çözümü ve Direkt kompozit restorasyonlarla diastema kapama teknikleri konuları sırasıyla anlatıldı. Kursun öğlen gerçekleştirilen ikinci bölümünde ise pratik eğitime geçildi. Katılımcılar ilk olarak modeller üzerinde silikon anahtar hazırlanması aşamasını gerçekleştirdi. Daha sonra Adeziv ve kompozit rezin uygulaması gerçekleştirildi. Pratik eğitimin son aşamasında ise Bitirme ve parlatma işlemi yapıldı. Kurs sonunda katılımcı meslektaşlarımız merak ettikleri sorulara cevap aradılar. Soru cevap bölümünün ardından kurs tamamlanırken katılımcılar sertifika sahibi oldular. Katılımcılara sertifikalarını kurs eğitmeni Doç. Dr. Esra Uzer Çelik takdim etti.



Muayenehanede diş teknisyeni istihdamında yeni karar

Bir dişhekiminin muayenehanesinde istihdam ettiği diş teknisyeninin çalışma izin belgesinin, Sağlık Bakanlığı'nın görüş yazılarına istinaden Sivas İl Sağlık Müdürlüğü tarafından iptal edilmesi üzerine açılan davada Sivas İdare Mahkemesi tarafından yürütmenin durdurulmasına karar verilmişti. Geçtiğimiz sayılarda bu gelişmeyi; "Dişhekimi muayenehanesinde diş teknisyeni istihdam edebilir" başlığıyla duyurmuştuk. Ancak bu konuyla ilgili yeni bir karar çıktı. Daha önce haberimizde olduğu gibi Dişhekiminin muayenehanesinde diş teknisyeni çalıştırabilmesi Sağlık Bakanlığı tarafından uygun bulunmama birlikte yargı kararları bunun mümkün olduğu yönünde idi. Bu konuda ortaya çıkan uyuşmazlıklar sebebiyle açılan davalarda İdare Mahkemeleri ve Danıştay kararlarında Diş Protez Laboratuvarları Yönetmeliğinin 9. Maddesindeki düzenlemenin, dişhekimlerinin, münhasıran kendi klinik hastalarının protezlerini yapmak şartıyla diş protez teknisyeni istihdam etmeden asgari araç ve gereçleri bulundurmaya kaydıyla laboratuvar işlerini yapabilecekleri, diş protez teknisyeni istihdam edip etmemenin dişhekiminin inisiyatifinde bulunduğu belirtilmişti. Ancak, Ağız ve Diş Sağlığı Hizmeti Sunulan Özel Sağlık Kuruluşları Hakkında Yönetmelik'te bu ko-



nuda sınırlayıcı düzenlemeye yer verilmesini dikkate alan Danıştay 15. Daire; dişhekiminin kendi hastalarının protez ihtiyacını karşılamak için laboratuvar işlerini kendisinin yapması mümkün ise de muayenehanesinde bu amaçla diş teknisyeni istihdam edemeyeceğine karar verdi. Ağız ve Diş Sağlığı Hizmeti Sunulan Özel Sağlık Kuruluşları Hakkında Yönetmelik hakkında açılan davada da bu konuyla ilgili yürütmenin durdurulması istemi Danıştay 15. Daire tarafından kabul edilmedi; TDB itirazında bu konuya da değindi. Danıştay İdari Dava Daireleri Kurulu tarafından verilecek karar bu konudaki uygulama tam olarak şekillenebilecek.

Dişhekimi ressamdan ilk kişisel sergi



İzmir'in tanınmış dişhekimlerinden Tülin Kuyumcu'nun ilk kişisel sergisi GT Art Galerisi'nde düzenlenen muhteşem bir açılışla sanatseverlere 'merhaba' dedi. Ev sahipliği yaptığı gerek kişisel, gerekse karma sergilerle İzmirliğin gözde sanat merkezlerinden birisi olan GT Art Galerisi, onlarca davetlinin katıldığı kokteyle diş hekimliğinin yanı sıra 13 yıllık sanat yaşamı bulunan Tülin Kuyumcu'nun ilk kişisel sergisini ziyarete açtı. Bugüne kadar alanında yetkin resim hocaları Şeref Bigalı, Soner Göksay, Handan Olcay, Orhan Taylan ve son olarak Serdar Leblebici'nin atölyelerinde çalışmalarını sürdüren Tülin Kuyumcu, bundan önce düzenlenen 6 karma sergiyle sanatseverlerle buluştu.

YENİ!

İPANA PRO-EXPERT HEPSİ BİR ARADA 3X DAHA İYİ KORUMA KLİNİK OLARAK KANITLANDI*

Mine Erozyonu
Diş Çürükleri
Hassasiyet

YAPISAL

Plak
Gingivitis
Ağız Kokusu

BAKTERİYEL

ipana
STABİLİZE
STANÖZ & FLORÜR

ESTETİK

Diş Taşı
Lekelenme



*Sıradan florür içeren macunlara göre bu alanlarda; Diş Taşı | Mine Erozyonu | Ağız Kokusu | Hassasiyet | Diş Eti Problemleri

Tedaviniz sonrasında da devam eden bakım





Dişhekim
Ahmet ÖZDİKMENLİ

ahmetozdikmenli@yahoo.com
www.ahmetozdikmenli.com

Eeskiler alırız, eskiciii...

Dergide ikinci yazım bir duyuru yazısı olacak. Duyurular genellikle haber niteliği taşıyan, tadı tuzu olmayan, ilgi çekmeyen bilgilendirme metinleri olarak karşımıza çıkar. Çaresiz, riski göze almak, bu duyuruyu yapmak zorundayım. Farkındayım biraz dramatik bir giriş oldu ama yazımı duyuru sıradanlığından kurtarma çabasındayım, sanırım anlarsınız beni.

Tamam, "Çok uzattın ama" de-dirtmeden hemen konuya giriyorum. İzmir'de 19-21 Mayıs 2016 tarihleri arasında yapılacak olan 22. Türk Dişhekimleri Birliği Uluslararası Kongresi'nin ön hazırlıkları sürerken bir grup meslektaşımın oturmuş kongrede toplum ağız diş sağlığı için neler yapabiliriz diye düşünüyorduk. Odamızın bulunduğu Tepekule İş Merkezi'nden körfeze bakıp kara kara (mavi mavi) düşünen bu kişiler, İzmir Dişhekimleri Odası'nın Toplum Ağız Diş Sağlığı Komisyonu üyeleriydi.

Toplantıdan somut bir öneri çıkmadan dağıldık. Aradan çok zaman geçmemişti, çalışma odamda dergide yayınlanacak ilk yazımın hazırlıklarını yapıyordum, arşivimde çok sayıda toplum ağız diş sağlığı materyalinin bulunduğunu gördüm. "Bende bu kadar materyal bulunursa ülke çapında yapacağımız bir çağrıyla çok ciddi bir sergi malzemesine ulaşabiliriz" diye

düşündüm. Aynı anda bu sergiyi TDB Kongre kapsamında gerçekleştirebil-memiz durumunda çok daha anlamlı ve de etkili olabileceğinin heyecanını yaşamaya başladım.

Düşüncemi öncelikle sevgili Ersin Atinel, komisyon üyesi arkadaşlarım ve Oda Yönetim Kurulu ile paylaştığımda heyecanıma onlar da ortak oldular. TDB ile yazışmalar yapıldı, serginin Türk Dişhekimleri Birliği Toplum Ağız Diş Sağlığı Komisyonu'nun bir etkinliği olarak gerçekleştirilmesi kararı alındı ve hazırlık çalışmaları başladı.

Eminim benim toplum ağız diş sağlığı takıntılı biri olduğumu düşünmeye başladınız. Evet, ben de bu takıntımı kabul ediyorum. Patolojik bir durum mudur bilmiyorum ama açık olmak gerekirse takıntımdan da hoşlandığımı itiraf ediyorum, tedaviyi reddetme hakkımı ısrarla kullanıyorum.

"Neden toplum ağız diş sağlığı? Neden TDB Kongre'de bir sergi? Sergi içeriğinde neler olacak?" sorularına yanıt verme zamanının geldiğinin farkındayım. Tereciye tere satacak olmanın sıkıntısıyla ayrıntıya girmeden yanıtlamaya çalışacağım, yine de siz şimdiden sıkıcı birkaç paragrafa hazır olun.

Ülkemizde diş çürükleri ve diş eti hastalıkları yaygınlık ve şiddet açısın-

dan değerlendirildiğinde önemli bir sağlık sorunu olarak karşımıza çıkıyor. Çözüm ise, halkı bilimsel yaklaşımlarla bilgilendirmekten, doğru ağız-diş sağlığı alışkanlıkları kazandırmaktan ve koruyucu uygulamaları yaygınlaştırarak toplumun ağız-diş sağlığı seviyesini yükseltmekten geçiyor.

Sağlık Bakanlığı ve bağlı kurumların, Türk Dişhekimleri Birliği ve bağlı odaların, üniversitelerin, derneklerin, endüstrinin çabaları, uygulanan ulusal, bölgesel ve pilot projeler ise maalesef istenilen hedeflere ulaşmada yetersiz kalıyor.

Meslek örgütü üyesi bir dişhekimi olarak, toplum ağız diş sağlığı seviyesinin yükseltilmesinde bizlere önemli sorumluluk ve görevler düştüğünü, her olanağı değerlendirmemiz gerektiğini düşünüyorum. Kentimizde 19-21 Mayıs 2016 tarihleri arasında yapılacak olan TDB 22. Uluslararası Dişhekimliği Kongresi'ni de bu olanaklardan biri olarak görüyorum.

Binlerce dişhekiminin katıldığı kongrelerin mesleğimiz açısından önemini hepimiz biliyoruz. İzmir'de yıllar sonra kongre yapılacak olması, fuar ve kongre merkezinin olanakları, verilecek katkılar, geniş katılımlı ve coşkulu bir kongrenin ipuçlarını veriyor.

Böyle bir kongrede toplum ağız diş sağlığı etkinlikleri de yer almalı, renk ve sıcaklık katmalı diye düşündüm. TDB Toplum Ağız Diş Sağlığı Komisyonu'nun hazırlayacağı "Toplum Ağız Diş Sağlığı Materyalleri" başlıklı bir serginin böyle bir işlevi yerine getireceğini ve bu etkinliğin meslektaşlarımız arasında toplum ağız diş sağlığı farkındalığı yaratacağını umuyorum.

Sergi içeriğinde toplum ağız diş sağlığı afişleri, broşürleri, eğitici çocuk kitapları, slayt ve Cd gibi görsel materyaller, kitap-dergi makaleleri, poster bildiriler, yüksek lisans ve doktora tezleri, model-

ler, ağız bakım ürünleri, koruyucu ürün ve malzemeleri yer alacaktır.

Öncelikle meslektaşlarım, Türk Dişhekimleri Birliği, bağlı odalar, üniversiteler, Sağlık Bakanlığı, meslek dernekleri ve dişhekimliği endüstrisi ile iletişime geçilerek sergi içeriği zenginleştirilecek, sonraki aşamalar eminim su gibi akacaktır.

Burada "Bende bu kadar materyal bulunursa..." diye başlayan cümleye dönmek istiyorum. Görünen o ki en zor aşama materyal toplama aşaması olacak. Zor olacağını düşündüğümüz bu aşamayı sizinle birlikte aşacağız. Güvendiğimiz dağlara (bu kez karlar yerine) materyaller yağacak, ülkenin en yüksek rakımlı dağı sizin göndereceğiniz toplum ağız diş sağlığı materyalleriyle oluşacak.

Şaşalı bir kampanya açılış çağrısı gibi olacak ama "Haydi sevgili meslektaşlarımız, sizi sergimize katkı yapmaya, imeceye davet ediyoruz." Elinizdeki materyalleri, (üzerine Toplum Ağız Diş Sağlığı Komisyonu'na yazarak) İzmir Dişhekimleri Odası'nın adresine (Tepekule İş Merkezi D: 209/210/211 Bayraklı İZMİR Telefon: 0 232 461 2152) gönderebilirsiniz. "Sergiden sonra geri gönderilsin" notu düşülen materyaller mutlaka geri gönderilecektir.

Tekrar olacak ama sizin kullandığınız ve halen elinizde bulunan afişlerden broşürlere, kitaplardan dergilere, araştırmalardan poster bildirilere, tezlere, ağız bakım ürünlerine, fırçalamayı anlattığımız görseller ve modellere, ve de sizin aklınıza gelen tüm toplum ağız diş sağlığı materyallerinize talibiz. Veya siz "Eeskiler alırsız, eskiciii..." diye bağırdığımızı da hayal edebilirsiniz. Eskiciyi kırmayaçağınızı, biliyor, birlikte gerçekleştireceğimiz sergiye göndereceğiniz materyalleri merak, heyecan ve sabırsızlıkla bekliyoruz.

Duvarı nem, insanı gam...

Dişhekimi Ahmet CESUR / Dr. Dt. Çiğdem PAŞALI UÇKAN



Stres kelimesi yabancı kökenli olmasına karşın, dilimizde artık yadsınamayacak kadar bizden biri olarak algılanmaya başladı. Bu derece bilindik ve yaygın bir yabancı olabilmesi sanırım yaygın bir etki alanının olması. Kısaca yediden yetmişe, köylüden kentliye, okur yazar olmayandan niversite mezununa kadar her kesimden insanımızı etkisi altına alabilmesinden kaynaklanıyor.

Stres kelimesinin Türk Dil Kurumu'ndaki karşılığı; Ruhsal gerilim, Canlıların yaşamı için uygun olmayan koşullar, olarak tanımlanıyor. Düşünüp iyi bir şekilde irdelersek ikinci tanımlama çok düşündürücü "Canlıların Yaşamı için Uygun Olmayan Koşullar." lkem insanını saran bu stres illetinin niçin bu denli tanidik olduğu şimdi daha net bir şekilde ortada. Günümüz gençliğinin sıkça tıklama rekoru kırdığı ekşi szlk stres konusunda acaba ne diyor? Danışmak için bir tıklama da bizden, işte ekran-

daki ifadeler; insanı yiyip bitiren, duvardan duvara vuran şey, bağışıklık sistemini çok kötü etkiler. Ne olursa olsun kaçınılmalı, fazla stresin sonu asabiyet ile başlar ve öfke, kin, nefret diye gider. nne geçilmesi gereken bir duygudur, ergenlikte maruz kalınan aşırı stresin, beynin hafıza ve öğrenme ile ilgili bölümünde önemli ölçüde değişikliklere yol açabileceği bildirildi.

Yukarıdaki olumsuz tanımlamaları çoğaltmak elimizde olsa da, stresin insanoğlu için pek hayırlı bir durum olmadığını anlamak için yeterli sanırım. Aynı zamanda, bitki ve hayvanların üzerinde de olağanüstü etkilerinin olduğunu bildiren literatür mevcut. Bu kadar olumsuz tanımlamalar yaptığımız stresin vücudu nasıl etkilediğine bakalım bir de: Organizma stresli bir durum ile karşılaştığında beynin hipotalamus bölgesi uyarılır. Hipotalamus bölgesi de beyin tabanında bulunan hipofiz bezini uyarıp buradan

hormon salınımına yol açar. Hipofizden salgılanan ACTH (Adrenokortikotropik hormon) aracılığıyla böbreküstü bezinden vücudun solunum,dolaşım başta olmak üzere pek çok sistemini uyaran 30 adet hormonun salınımı başlatılır. Bu kimyasalların temeli Kortizol dür. Kortizol stres hormonu olarak da bilinir. Bu hormon,aşırı stresli ve yoğun anxietye sahip kişilerin kanlarında yüksek konsantrasyonlarda bulunmuştur. Kortizol, kanda uzun süre yüksek konsantrasyonda kaldığında vücutta hücre hasarına yol açar.

Yapılan araştırmalar, ansiyeteli kişilerin stres tehdidi geçtiği halde hipotalamus-hipofiz-böbreküstü bezi ekseninin durdurulmasında problem olduğunu ortaya koymuştur. Anksiyetenin beyinin planlama,organize etme, muhakeme etme ile ilgili düşüncelerimizin toplandığı Prefrontal korteks bölgesi ile de çok yakından bağlantılı olduğunu yapılan araştırmalar göstermiştir. Bu nedenledir ki, yoğun stres ve uzun süre anksiyete yaşayan kişilerde bu yetilerle ilgili ciddi zorluklar ortaya çıkmaktadır.

Stresin etki mekanizmasını anlattıktan sonra şimdi asıl konumuz olan; ağız , dişler ve çevre dokular üzerine olan etkisinden bahsetmek istiyoruz. Stres insan üzerinde duygusal ve fiziksel etkiler oluşturur. Oluşan bu etkilerin birçoğu insanın genel sağlığı için oluşan zararın ağız bölgesine yansmasıyla indirekt olarak veya sadece ağız, diş ve baş, boyun bölgesinde lokal olarak ortaya çıkabilir.

Konunun ciddiliği ve etki alanını göz ardı etmeden bu kısa makalede önceliği gençlerimize vermek gerekir . Özellikle sınavlara hazırlanan, mezun olduktan sonra ise iş bulup bulamama, duygusallık, genel sorunlara hassasiyet ve benzeri gibi nedenler ile oluşturulan stres yoğun yaşam ortamına, delikanlılığın heyecanı ile verdikleri akut tepkimeler, gençlerimizi ciddi boyutta etkilemektedir. Organizmanın yaşamsal dinginliğini bulamayan genç bedenler ve ruhlar bu stres cenderesiyle kendi kendilerine çoğu zaman kalıcı veya bazen de geçici de olsa zararlar vermektedirler.

Gençler stres altında daha fazla kafein ve enerji içecekleri tüketirken, organizmalarına gerekli olan temel gıda maddelerinden fakir bir diyet uygulamaktadırlar. Abur -cubur olarak nitelediğimiz sağlığa pek faydası olmayan fakat hem genel sağlığa hem de ağız sağlığına zarar verebilen gıdaları tüketmeyi tercih ediyorlar. Bu arada ağız hijyen kurallarına da uymayınca ağız içi dokulara ve dişlere ait problemler ortaya çıkabiliyor. Dişetlerinde kanama ile kendini belli eden bir dişeti

iltihabı, dişlerde çürümeler, kavitasyonların ortaya çıkması ve artık böyle bir tabloda doğal olan kötü ağız kokusu. Gençlerimizin en sosyal olabildikleri bir dönemde kötü ağız kokusu olumsuz olarak yaşamlarını etkileyebilmektedir.

ANUG (AKUT NEKROTİZAN ÜLCERATİF GINGİVİTİS)

Kötü diyetin yanı sıra stresin etkisiyle, vücut direncinin düşmesi ve bağışıklık sisteminin zayıflaması, kötü ağız hijyeninin de tabloya olumsuz katkılarıyla ciddi rahatsızlık veren problemler görülmeye başlar. ANUG (Akut Necrotizan Ülceratif Gingivitis) buna bir örnektir. Sigara kullanımı ve predispoze bazı genel rahatsızlıklar da sebepler arasında sayılabilir. Dişetlerinde kanama, ağrı, ateş, çok kötü ağız kokusu ve ülserli alanlar vardır. Hasta kendini iyi hissetmez, lenf bezleri atakedir, ağızda metalik bir tat vardır. Hastalık ilk siperdeki askerlerde görüldüğü için "siper ağız hastalığı" da denilmektedir.



Yine vücut direncinin düşmesi ağız çevresindeki virüslere fırsat ortamı oluşturarak herpetik veziküller oluşur. Herpes simpleks virüsünün oluşturduğu bu tablo "uçuk" adıyla halk arasında oldukça yaygın görülen bir hastalıktır.

Stresin ağız içine olan etkilerinden biri de tükürük azalması, xerostomia. Ağız içine tükürük akışının çok azalması ile kuru bir ağız ortamı oluşur ki bu ortam mikroorganizmaların tükürüğün savunma gücünün kaybolmasını fırsat bilip zararlarının artmasıyla sonuçlanır. Kötü ağız kokusu, çürük artışı, dişeti iltihaplanması görülür. Kişi konuşma sırasında sıkıntı yaşar, yemek yeme, çiğneme ve





yutma faaliyetleri ise oldukça ağrı vericidir. Kişiler sıkça yudum yudum su içerek bu sıkıntılarını azaltmaya çalışır. Geceleri her uyandığında bile su içme gereksinimi vardır. Ağız içi mantar enfeksiyonları da başlayabilir. Acılı ve ağrılı bir ağız, çatlak ve yarık dil ve dudak ilerleyen tablonun görüntüsüdür. Dolaylı olarak beslenme bozuklukları hastalıkların ilerlemesine zemin hazırlar.

Çeneler bölgesinin strese bağlı kas iskelet sistemi problemlerinden biri de (TME) alt çene eklemi rahatsızlıklarıdır. Bu tablo baş-boyun ve sırta kadar uzanabilen kas spazmına bağlı ağrılar, çene ve kulakta odaklanan ağrılar, çene eklem sesleri, ağız açmada kısıtlanma ile kendini belli eder. Diş gıcırdatmaya bağlı diş tüberkül aşınmaları görülür. Dişe destek olan kemiğin diş sıkma basıncı ile erimeye başlaması sonucu dişlerde sallanmalar kaçınılmazdır. Diş sıkmanın aşırı olduğu vakalarda dişlerin kırılmalarına da rastlanabilmektedir.



Diş sıkma ve gıcırdatmanın etkisiyle oluşan tüberkül düzleşmesi ve diş-dişeti birleşme bölgesinde mine tabakasının zayıflayıp tabakalar ekinde dökülmesi ve çürümeye hassas bölgelerin oluşması.

Stres sonucu kontrolsüz kullanılabilen birtakım ilaçların yan etkileri ve zararları ise kitapların konusu olabilecek kadar fazladır. Bunlar arasındadır örnek, antikolinergik etki sonucu ağız kuruluğu oluşarak yukarıda bahsedilen kuru ağız sorunlarıyla karşılaşmaktır.

Stres altındayken kaslarımıza daha çok kan giderken mideye daha az kan gider. Bu durum midenin yiyecekleri daha az sindirmesine ve sindirim sıvılarının midede daha çok beklemesine neden olarak, reflü için zemin hazırlayabilir. Reflü bilinenin

aksine yalnızca sindirim sistemini ilgilendiren bir sağlık sorunu değildir. Mide asidinin mideden çıkarak, yemek borusu aracılığıyla ağza ulaşması; dişlerde çürük, yapısal bozukluklar ve ağız kokusu gibi sorunları da beraberinde getirmektedir. Sabahları ağızda kötü tat şikayetiyle de özdeşleşen reflü, ilerleyen dönemde ağızdaki asit miktarının artmasıyla birlikte, dişlerde aşınmalara da neden olabilmektedir. Ağızın asidik olması dişlerine de zarar vererek aftöz stomatitis dediğimiz dişetlerinde yaralara sebep olabilmektedir.

Strese sebep olan farklı etmenler vardır. Bunlar temel alınarak stres belli kategorilere ayrılmıştır.

ZAMAN STRESİ: Kişinin zaman yönetimi ve zamanın yetersizliği hakkında endişelenmesidir. Belirli bir zaman aralığında yapılacak iş miktarından ve bunu yetiştirememekten/ başaramamaktan korkar. Kişi kendini sıkışmış, mutsuz hatta umutsuz hissedebilir.

Bu durumla nasıl başa çıkılabilir?

- Kişi zamanı düzenleyebilme becerisi kazanmayı öğrenmelidir
- Belli bir zaman aralığında bitmesi gereken işleri planlayabilmelidir
- Yapılması gereken işleri öncelik sırasına göre düzenlemelidir
- Gün içinde nasıl daha fazla zaman yaratılabileceğini öğrenmelidir

BEKLENTİSEL STRES: Geleceğe dair olacaklarla ilgili stres yaşamak. Bazen bu durum belirli bir olaya dair olabilir. (örn: çocuk sahibi olmak, evlenmek, okulu bitirmek...)

Bu durumla nasıl başa çıkılabilir?

- Stres duyulan olaya dair, olayın olumlu sonuçlanacağını hayal etmek, pozitif görüntüleme tekniğini kullanmak
- Stres duyulan olayın olumlu sonuçlanacağına dair güven geliştirmek
- Bu durumla başa çıkabilmek için meditasyon tekniklerini kullanmak
- Tüm oluşabilecek sonuçları analiz etmek ve beklenmedik durumlarda olabilecekleri planlayarak başarısızlık korkusunun üstünden gelmeye çalışmak.

DURUMSAL STRES: Üzerinde hiçbir kontrol şansı bulunmayan olaylarla ilgili yaşanan stres durumudur. Bu acil durumlarda ortaya çıkan stres de olabilir. Bu durum özellikle çatışma yaşanabilecek ya da



bir grubun karşısında statü kaybı yaşanma ihtimali olan durumlarda görülür.

Bu durumla nasıl başa çıkılabilir?

- Kişi kendi özelliklerinin farkında olmalıdır
- Çatışma gözlenebilecek durumlarla başa çıkabilme becerileri kazanmalıdır
- öfke kontrolü yapabilmelidir
- bu duruma gelindiğinde daha iyi iletişim kurabilmeyi sağlamak

KALABALIK İÇİNDE GÖZLENEN STRES: Çok sayıda insanla beraberken ortaya çıkan stres çeşididir. Bu durum belirli bir grupta ya da kişiyle karşılaşıldığı zaman ya da çok sayıda kişi ile birlikte yapılması gereken bir olay/iş olduğunda artabilir.

Bu durumla nasıl başa çıkılabilir?

- Duygusal zekayı geliştirerek
- Kişisel özelliklerinizin ne kadar iyi olduğunun farkına vararak
- biraz ara vererek! Yürüyüşe çıkın, bir bardak su için, derin nefes egzersizleri çalışın
- Empati yeteneklerinizi geliştirin.

Yukarıda bahsettiğimiz tüm stres çeşitleri olumsuz streslerdir. Bu durumlar genel olarak çok az veya çok fazla gerilim altında olduğunda ortaya çıkar.

Ancak her stres kötü değildir. Olumlu stres bireyi

güdüleyici ve teşvik edici rol oynar. Ün kazanmak, işte ilerlemek gibi istenilen fırsatları yakalamadaki zorluklar iyi stres olarak adlandırılmıştır. Zaman baskısı, yaratıcılığı harekete geçirebilir. Çoğu kez stres heyecan verici olabilir. Stres bazı mesleklerin temelidir. Örn; Hava trafik kontrolörleri, insanların ölüm kalımından sorumlu işlerde çalışan insanlar işlerini yerine getirmede stres altındadırlar. Stresin kısa süreli olduğu sürece ve kontrol altına alınabildiği durumlarda insan üzerinde olumlu etkileri vardır. Doğru ölçüde ve süreçte yaşanan stres beynin ödül merkezine vücudun doğal olarak ürettiği bir kimyasal olan dopamin sağlayarak insanın mutlu olmasını sağlar. Yetişkin insanların lunapark gibi eğlence mekanlarında çığlık atmasına neden olacak kadar korkmasına neden olan oyuncaklara bilinçli bir şekilde binmesinin açıklaması da stresin insan üzerindeki olumlu etkilerinde aranmalıdır.

Stresin bağışıklık sistemi, hormonlar ve vasküler, nörolojik sistemleri etkilemesi , insan vücudunda etkilemediği organın olmadığını belirtme anlamı taşır. Bu nedendir ki insanımızı özellikle gençlerimizi stres, anksiyete ve depresyon etkisinden korumalıyız. Yeterli ve gerekli gıda alamama, aşırı yıpratıcı spor, enerji içecekleri, yüksek kafein içeren içecekler, sigara, alkol ve bağımlılık yapan ilaçların kullanımı ve

Stresin olmadığı, Canlıların yaşamı için uygun olmayan koşulların çözüme ulaştığı, sağlıklı ülke koşullarının oluştuğu bir ülke ve gelecek dileklerimle.

Meslektaşımız Serap Titiz, Dans tutkusundan vazgeçmedi

İzmir Dişhekimleri Odası tarafından düzenlenen 22. Uluslararası Bilimsel Kongre ve Sergisi'nin gala gecesinde gerçekleştirdiği dans gösterisiyle dikkatleri çeken meslektaşımız Serap Titiz ile dans tutkusu ve meslek yaşamı ile ilgili konuştuk.

Ege Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi uzmanlık öğrencisi Dt.Serap Titiz'i ilk olarak DUS sınavında ki birinciliğiyle tanıdık. Lise yıllarından sonra tıp okumayı hayal eden ancak yaşadığı dönüm noktası sonrası kendisini Diş hekimliği fakültesinde bulan Titiz, babası diş hekimi olmasın rağmen diş hekimliğini hiç düşünmüyordu. Meslektaşımız babası da diş hekimi olmasını istememesine rağmen nasıl diş hekimi olduğunu, DUS sınavında ki başarısına kadar olan hikayesini ve dans tutkusunu dergimiz yayın kurulundan Elif Özbozdağ'a anlattı.



Sizi DUS sınavındaki başarınızla ve koyduğunuz hedeflerden vazgeçmeyen bir meslektaşımız olarak tanıdık. Bize biraz kendinizden bahsedebilir misiniz?

1979 İzmir doğumluyum, liseyi Karşıyaka Anadolu Lisesinde okudum. Hacettepe Üniversitesi Diş hekimliği Fakültesinden 2002 yılında mezun oldum. Aslında Diş hekimliği aklımda yoktu. Babam da diş hekimi; Ege Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesinin ikinci mezunlarından. Babam ne benim ne de kız kardeşimin diş hekimi olmasını istemedi. Lise dönemlerimde dedem ve teyzemi kanserden kaybettikten sonra tıp fakültesini yazmaktan vazgeçtim ve çok yüksek bir puanla diş hekimliği fakültesine girdim. Aslında o dönem hayatımın dönüm noktasıydı.



Ortodontinin sizin için önemli bir hedef olduğunuzu, DUS sınavı uygulanmaya başlamadan önce de pek çok kez sınavlara girdiğinizi biliyoruz. DUS sınavıyla birlikte de "Türkiye birincisi olarak" Ege Üniversitesi Ortodonti Ana Bilim Dalı'nda uzmanlık eğitiminize başladınız. Ortodonti sizin için neden bu kadar önemli bir hedef oldu?

Aslında doktorayı çok deneyen kız kardeşimdim. Ben üniversitedeyken çok tembeldim. Böyle deyince şu andaki halimi bilenler için çok inandırıcı gelmiyor biliyorum ama öyleydim çünkü diş hekimliğini hiç sevemedim. Üniversiteyi bitirince birçok kez devlete ve doktora yapmak daha kolay olduğu için askeri sınavları denedim. Kız kardeşim çok çalışkan bir öğrenciydi ve o alınmazsa ben hiç alınmam mantığıyla denemedim. Ortodontini bu kadar popüler olmasının sebebi daha evelden girme ihtimalimizin sıfır olmanın verdiği enerji diye düşünüyorum yoksa üniversitede eğitim alırken teorik dışında pratik ile ilgili bir eğitim verilmiyor. Şu anda ortodontiyi çok ama çok seviyorum ama daha evelden bu alana bir ilgim yoktu.

Uzun zamandır hedeflediğiniz noktayı 12' den vurmak nasıl bir his? Uzmanlığınızın ilk günü fakülteye adım attığınızda nasıl hissettiniz?

DUS birinciliği sonrası Dişhekimi Dergisi olarak sizle de röportaj yapmıştık, bu beni gururlandırmıştı. İlk hissettiklerim ise birinci olduğumu duyduğumda ilk yarım saat mutlu oldum sonra stres olmaya başladım. Gidince neler yaşarım diye sürekli kafamda soru işaretleri vardı. DUS birincisi olmuş daha öğrencinin bilmesi gereken bilgileri dahi bilmiyor demesinler diye, Ege Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nde ki ortodonti notlarını aldım hepsini okudum. Bu büyük ölçüde beni rahatlattı, çokta faydasını gördüm. Manevi anlamda ise hocalarımız son derece misafirperver davrandı, sıcak bir ortam vardı. DUS sistemi yeni olduğu için ve ilk DUS öğrencisi olduğum için zorluklar yaşadığım oluyor ama sistemden yeni arkadaşlar geldikçe daha da oturacağını düşünüyorum. Şu an her şey yolunda gidiyor diyebilirim.

Bildiğimiz kadarıyla kız kardeşiniz de DUS sınavında büyük bir başarı elde etti. Abla kardeş olarak ikizin de bu kadar başarılı olmasını neye bağlıyorsunuz?

Başarılı olmamızı sistemin çapraşıklığını görmüş olmanın verdiği hırsına bağlıyorum. Ayrıca ailecek hırslı bir yapıımız var. Doktora sisteminin adaletine

inanmıyorum. Çok değerli hocalarımız ve doktora yapmış arkadaşlarımız var amacım asla birilerini yargılamak değil zaten haddime de değil ancak gerçeklerde yadsınamaz. Biz iki kardeş olarak birbirimize hep destek olduk. Kardeşim ikinci sınavda kazandı. İlk sınavda yüksek bir derece aldı ancak sadece İzmir yazmak durumunda olduğu için ikinci sınava girdi. İki çocuğu olmasına rağmen büyük bir başarı elde etti. Giremeseydi çok üzülürdüm.

Bu yıl düzenlenen İZDO kongresinin gala yemeğinde dans gösterisi gerçekleştirdiniz. Dansa olan ilginiz ve bu konudaki çalışmalarınız nasıl ve ne zaman başladı?

Kendimi bildim bileli sporcu olmak istiyordum çok yetenekli ve istekliydim. Babamın istememesi ve Anadolu lisesinde okumam sebebiyle gerçekleştiremedim. Dansa da hep çok meraklıydım. Çocukken kapılarla dans ettiğimi hatırlıyorum. Şarkılara kendi kendime klip çeker koreografi hazırlardım. Eski fotoğraflarıma bakıyorum 4-5 yaşında bile poz veriyordum. Üniversiteye başladığımda üniversitenin eşli dans kulübü olduğunu öğrendim. Başladım





ama yeterli olmadı. ODTÜ Eşli Dans Kulübünde Rus hocaların olduğu öğrendim. O zamanlar ODTÜ kulüplerine dışarıdan öğrenci almıyorlardı. Elemelerine girdim ve kazandım bir sene ODTÜ öğrencisi gibi davrandım. Dedim ya birazcık hırslıyım.. Sonra dans yarışmalarına katılmaya başladım ama hayat planladığınız gibi gitmeyebiliyor. Dansa hala devam ediyorum ancak hobi olarak.

Dans dışında ilgilendiğiniz bir alan var mı?


Dans kadar ilgilendiğim bir alan yok ancak spor yapmayı çok seviyorum. Müzik dinlemeyi, şarkı söylemeyi çok seviyorum ama maalesef sesim kötü. Örgü örmek inanılmaz keyif veriyor ancak yoğunluktan ilgilenemiyorum.

Ortodonti Ana Bilim Dalı'nı da uzmanlık süreciniz tamamlandığında kariyerinize nasıl devam etmeyi planlıyorsunuz?

Ortodontiyi gerçekten çok seviyorum özellikle yarık damak dudak ve ortognatik cerrahi konularına çok meraklıyım. Özel sektör ve üniversite ortamını görmüş biri olarak akademisyenliğin yapıma çok uygun olduğunu düşünüyorum. Zor vakalarla uğraşmayı çok seviyorum, rutin işler bana mutluluk vermiyor. Bu sebeple özel sektörde çok başarılı olacak bir yapım olmadığını biliyorum. Özel sektör gerçekten çok zor; hele günümüzde başarı elde etmek için bir çok faktör var. Hekimliğiniz yanında bir şekilde ticaretle uğraşıyorsunuz. Baba tarafından Kayserili olmama rağmen bu yönüm gelişmiş diyemem. Bence akademisyen olmak sorgulamakla başlar. Maalesef sorgulayınca işler karışabiliyor. Çok sorgulamak akademisyen olma ihtimalini zayıflatıyor. Bence üniversiteler hiç kimseye ait olamaz. Üniversiteler bilimin merkezi olması lazım bu sebeple DUS sınavında olduğu gibi üniversitelerde kalırken de genel bir değerlendirme olması gerekiyor. Hayalim akademisyen olmak ve yarık damak dudaklı ve sendromlu çocuklar için bir vakıf kurmak.

Hayatınızın genelinde hedef koyma ve gerçekleştirme yönünden mesleki alanda olduğu gibi planlı mısınız?

Hem çok planlıyım hem de hiç değilim. Klasik anlamda disiplinli ve planlı bir insan olduğumu söyleyemem. Son dakika insanıyım. Çok unutkan olabiliyorum. Beni tanımayan için çok tembel görünebiliyorum. Çok disiplinli ve kuralcı insanlarla çok iyi anlaşamam. Her şeyde biraz esneklik olması gerektiğini düşünüyorum. Ayrıca erken kalkmasını da hiç sevmiyorum sabahları geç kalma potansiyeli yüksek bir insanım. Gereksiz şeylere kafa yormak bana anlamsız geliyor. Disiplin için de hayatın güzelliklerini kaçırmamak lazım. Hani derler ya sonuç değil sonuçta giden yol güzeldir. Dans, spor benim için çok büyük tutku. İnanılmaz disiplinli olabilirim, ama genel olarak kendime baktığımda dağınıklığımda bir disiplinim var. Ortodontiye girdikten sonra sevdiğim bir işin ne kadar önemli olduğu anladım. Bu kadar gönül vererek çalışmak severek oluyormuş. Motivasyon sevmekten geçiyormuş. Bunu yaşadım ve öğrendim. Bu da sisteme olan kızgınlığımı arttırdı. Kaybettığım yıllarıma çok üzülürüm ama bir yandan da yeni mezun olduğumda uzmanlık yapsaydım, şu anki verimimi alamazdım. 10 senelik diş hekimliği tecrübesinden sonra hastayı her açıdan değerlendirme yetisine sahip oluyorsunuz.



iDEX

i s t a n b u l

14-17 Nisan 2016

13. İstanbul Ağız-Diş Sağlığı,
Cihaz ve Malzemeleri Fuarı

CNREXPO
YEŞİLKÖY

cnridex.com



cnridex
dissiad

dissiad.org.tr

• En son yenilikler
The latest innovations
• Fuara özel fırsatlar
Exclusive Opportunities

• 15.000m² kapalı alanda
400'ün üzerinde katılımcı
Over 400 Exhibitors at
the Fair Area of 15.000 m²



Online
Bilet

DİŞSİAD
DİŞ SAĞLIĞI VE MALZEMELERİ DERNEĞİ
İşbirliğiyle



ZİYARET SAATLERİ:

14-16/04/2016 10:00 - 19:00

17/04/2016 10:00 - 18:00



poz'it
YARARLI

ufi
ULUSLARARASI FİYATLARI

İSTANBUL
ULUSLARARASI FİYATLARI

CNRHOLDING

IAEE
INTERNATIONAL ASSOCIATION OF
EXHIBITION AND CONVENTION

iDEX

i s t a n b u l

13. İstanbul Ağız-Diş Sağlığı, Cihaz ve Malzemeleri Fuarı
14-17 Nisan 2016

Kişisel Bilgiler

Lütfen formu girişten önce doldurunuz

Ad, Soyad

Firma

Ünvan

Telefon Gsm

Faks

Adres

Web

E-mail

Size bir sonraki fuar için nasıl ulaşmamızı istersiniz?

Telefon SMS E-mail Posta Faks

Tarafımıza vermiş olduğunuz iletişim bilgilerinizi fuarlarımızla ilgili haber vermek için kullanacağımızı bilgilerinize sunarız.

Ürün Grupları

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Dental Üniter | <input type="checkbox"/> Ağız İçi Kamera ve Digital Radyografi Cihazları |
| <input type="checkbox"/> Dental Röntgen Cihazları | <input type="checkbox"/> İmplant Sistemler |
| <input type="checkbox"/> Lazer Cihazları | <input type="checkbox"/> Periyodontal ve Cerrahi Ürünler |
| <input type="checkbox"/> Dental Tomografi Cihazları | <input type="checkbox"/> Klinik Sarf Ürünleri |
| <input type="checkbox"/> Otuklarlar | <input type="checkbox"/> Laboratuvar Ekipmanları |
| <input type="checkbox"/> Panoramik ve Sefalometrik Görüntüleme Sistemleri | <input type="checkbox"/> Laboratuvar Sarf Ürünleri |
| <input type="checkbox"/> Dental Kompresörler | <input type="checkbox"/> Sterilizasyon ve Dezenfeksiyon Ürünleri |
| <input type="checkbox"/> Cerrahi Aspiratör Sistemleri | <input type="checkbox"/> Estetik Diş Hekimliği Ürünleri |
| <input type="checkbox"/> Detraj Cihazları | <input type="checkbox"/> Tek Kullanımlık Ürünler |
| <input type="checkbox"/> İğnek Dolgu Cihazları | <input type="checkbox"/> Diş Hekimi Mobilyaları / |
| <input type="checkbox"/> Amalgamatörler | <input type="checkbox"/> Diş Hekimliği Ofis Yazdımları |
| <input type="checkbox"/> Aerator Bağlıklar ve Mikromotorlar | <input type="checkbox"/> Diğer |
| <input type="checkbox"/> Endodontik Ürünler | |



ZİYARET SAATLERİ:

14-16/04/2016 10:00 - 19:00

17/04/2016 10:00 - 18:00



DAVETİYE

Bir kişiliktir. Para ile satılmaz

Ağız ve Diş Sağlığının önemine dikkat çekmek için afiş çalışması yapıldı



Odamız tarafından, İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin katkılarıyla gerçekleştirilen kampanya ile ağız ve diş sağlığının organlarımız için önemini vurgulamak için hazırlanan afişler billboard ve durak reklam alanlarında yerini aldı.

İzmir Diş hekimleri Odası tarafından İzmir Büyükşehir Belediyesi katkılarıyla gerçekleştirilen çalışma da İzmir'in önemli merkezlerinde yer alan durak afişleri ve billboardlar büyük dikkat çekti. "Çürük diş ve iltihaplı dişetleri sağlığını tehdit ediyor" ifadesinin yer aldığı afişlerde, "Dişiniz vücudunuzdan soyutlanmış bir organ değildir" sloganı vurgulandı. Ayrıca afişlerde diş ve dişeti rahatsızlıklarının hangi organları etkilediği ve yarattığı rahatsızlıklar grafik şeklinde resimli olarak yer aldı. İzmir Dişhekimleri Odası Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr Ali Rıza Alpöz Konak, Alsancak , Karşıyaka ve Bornova gibi merkezi noktalarda yer alan afişlerle ağız ve diş sağlığının önemine dikkat çekmek istediklerini belirterek, afişlerin İzmirliyle ulaşması için iş birliği yapan İzmir Büyükşehir Belediyesi Başkanı Aziz Kocaoğlu ve emeği geçenlere teşekkür etti.



Dental Asistanlık Hizmet İçi Eğitim ve Gelişim Programı

Klinikte Uyumlu Ekip Olabilmek
Dt. Seyhan Akar ERGİN

Her Yaş Hastaya Yönelik Koruyucu Diş Hekimliği Uygulamaları
Prof. Dr. Ece EDEN

Temel Malzeme Bilgisi
Dr. Engin AKSOY

Cerrahi Müdahalelerde Asistanın Rolü
Dr. Engin AKSOY

Anatomi Hakkında Bilinmesi Gerekenler
Dr. Engin AKSOY

Muayenehanede Radyasyon Güvenliği
Uzm. Dr .Dt. A. Sinan HORASAN

İdeal Panoramik Röntgen Görüntüsü Nasıl Olmalıdır?
Uzm. Dr .Dt. A. Sinan HORASAN

İnfeksiyon Kontrolü
Dr. Oktay DÜLGER

Kişisel Gelişim Programı

23-24 Nisan 2016 / 09:00 – 18:00
İzmir Diş Hekimleri Odası, Bayraklı/İZMİR



BPW Türkiye
İş ve Meslek Sahibi
Kadınlar Federasyonu
İstanbul Kulübü
kataloğuyla



Not: Kontenjanımız sınırlıdır. Kayıt: Ceylan AKGÜN ceylan@disdostu.org 0212 2407353



Dişhekim
Emel GÖKMEN KİPER
e_gokmen@yahoo.com

Kıyabilirseniz yiyin 😊

Bu sayıda 'Yemeğimiz önce göze sonra damağa hitap etmeli' sözünü fazla ciddiye alınıp abartılarak sanatta dönüşümüne şahit olacağız. Kimi meşhur bir restoranın şefinin kendini kanıtlaması amacı ile yapılırken, kimi ise sadece çocuğunun yemek yemesini teşvik etmek isteyen annesinin eseri. Hemen hemen her gün yediğimiz, elimizin altında bulunan yiyecekler, meyve ve sebzeler ile tabaklarımızda bir görsel şölen yaratabilir, misafirlerimizin hayranlığını kazanabiliriz. Çok zor değil ancak yemek yenmeye başlayıp eserimiz bozulmaya başlayınca nasıl hissederiz? Bu fikir açıkçası benim pek hoşuma gitmedi.

Hepimiz özenle hazırlanmış gözümüze hitap eden masalarda yemeğimizi yemek isteriz tabi ki. Ancak yoğun iş hayatı, şehir koşturmacası, hayat şartları derken hızlıca sırf öğün atlama-



mak, yaşamımızı devam ettirmek için karmakarışık tabaklarda yemek yiyen insanlar oluveriyoruz.

Ayrıca Osmanlının etkilerini taşıdığımız geleneksel mutfağımızda esas olan lezzet olarak kabul görmüş, görsellik ikinci planda kalmıştır. Belki de bunun sebebi genellikle alışkın olduğumuz soğan ve domatesin kavrulması ile başlayan tencere yemeğinin süslemeye uygun bir şekilde pişirilip hazırlanmıyor olmasıdır.

Mutfakta süslemenin en yaygın olduğu bölüm pastalar ve mezelerdir. Özellikle son dönem şeker hamurunun popülaritesinin de artmasıyla doğum günleri, düğünler ve diğer özel günler çok daha renkli, yaratıcı, ayrıntılı, belki de daha anlamlı halde kutlanmaya





başladı. Cupcakesiz kurabiye-siz doğum günü düşünülemez oldu. Aynı zaman da bu yenilik bir iş kolu haline gelip birçok kişinin mesleği haline geldi. Kurslar başlatıldı, hatta yarışmalar yapıldı. Ben de bu gelişmeden geri kalmayıp bir yılbaşı pastası hazırlamıştım ve klinik arkadaşlarımla kutlama yapmıştık.

Çoğumuz otel restoranlarında karpuzdan yapılan çiçek desenleri gibi birçok oya gibi işlenmiş meyvelere şahit olmuşuzdur. Sadece görsel amaçlı hazırlanmış olsa da büyük yetenek ve emek isteyen bu görseller itiraf edelim ki ilgimizi hep çekmiştir. Şekilli meyve hazırlama olayı da ticari olarak değerlendirip özel günlerde sevdiğimiz çiçek yerine bu meyve sepetlerinden armağan etme olanağı oluşturulmuştur.

Çocukların ilgisini çekerek iştahla yemek yemelerini sağlayan tabaklar da hazırlanıyor artık. Çocuğunuzun belki çok sevdiği çizgi film karakteri oluyor tabağında belki de oyuncak arabası ya da bebeği.Yaratıcılığınza bağlı olarak oldukça se-

vimli ve eğlenceli görseller ortaya çıkabiliyor. Bu amaçla tabak tasarımına başlayıp instagram hesabında yüzlerce takipçisi olan bir anne bile var.

Sadece tasarım olsun diye renk ve şekil uyumu adına birbiriyle ilgisi olmayan malzemelerin kullanılarak hazırlanan tabakları bu gruba koymayı tercih etmiyorum ama. Bu işin bir güzel sanatlar tarafı da olduğu için biraz araştırdım küçük tiyolar ve temel kurallarının olduğunu öğrendim. Tabak ve yemek süslemenin en önemli kuralı kullanılan tüm malzemelerin yenibilir olması gerektiğidir. Ayrıca süsleme yapacağınız tabağı beyaz seçmelisiniz ki görseli daha ilgi çekici olsun.Tabak çok tıka basa doldurulmamalı boş alan bırakılmalıdır. Ya da yiyecekleri üst üste yerleştirip 3 boyutlu hale getirerek daha fazla ilgi uyandırabilirsiniz.

Bunlar yaşama renk katan minik dokunuşlar, en önemli ve keyifli olan ise soframızın her zaman sevdiğimiz insanlarla birlikte sohbet muhabbet içinde olmasıdır. Afiyet olsun :)



Dişhekimi
Mavisel YENER

maviselyener@gmail.com
www.maviselyener.com

Çorap canavarı

Çorap çekmecem beyaz, mavi, kırmızı, çizgili, ayılı, çiçekli çorap tekleriyle dolu. Diğer teklerin nereye gittiğini anlayamıyorum.

Annem "Çorap çiftlerini birbirinin içine sokup çekmeceye koyarsan kaybolmaz" diyor. Çekmecenin korkunç dağınıklığı içinde, çorapların teklerini bulamadığımı sanıyor. Ama ben biliyorum, çorapların tekleri asla bu çekmeceye girmiyor. Belki de evimizde bir çorap canavarı yaşıyor. Onu yakalarsam suçun bende olmadığını anneme kanıtlamış olacağım.

Konuyu babama açmaya karar verdim.

"Baba, senin de çorapların kayboluyor mu?"

"Kaybolmaz mı yavrum? Annenle evlendiğimizden bu yana yıkamaya attığım hiçbir çorap çift olarak geri gelmedi."

"Öyleyse çoraplara ne olduğunu biliyorsun" diye çığlık attım.

Babam "Bilemiyorum, sence ne oluyor onlara?" diye sordu. Aklımdan geçenleri sıralayıverdim:

"Bence evimizde görünmez bir yaratık yaşıyor baba. Çoraplarımızı yiyor. Onu ortaya çıkaracağım. Çorapları sanki ben kaybediyormuşum gibi annem bana kızıyor" dedim.

Babam gülümsedi. "Herkes sorununa farklı bir çözüm yolu bulmaya çalışır. Ben bu sorunumu her zaman birkaç çift aynı renk çorap satın alarak çözdüm. Teki kaybolsa bile fark etmiyor. Senin de tüm çorapların aynı renkte olsaydı sorun yaşamazdın. Yaratıkla kovalamaca oynamak istiyorsan sen bilirsin. Ama sakın

unutma! Görünmez biriyle kovalamaca oynamak çok güçtür" dedi.

Bizim evde gizemli bir yaratığın dolaştiğından kuşku yoktu. Çoraplar kendi kendilerine evden çıkıp gidemeyeceklerine göre canavar evimize geliyor, çoraplarımızın yalnızca bir tekini alıp gidiyordu. Belki de onları rahatça yiyebileceği bir yere gizleniyordu. Sanırım, külotlu çorapların tadını güzel bulmuyordu, çünkü külotlu çoraplarım hiç kaybolmuyordu. Bir süre sonra çorap yemekten bıkip tüm giysilerimizi yutup yok edebilirdi.

Bir teki mavi bir teki kırmızı çorap giyemeyeceğime göre bu olayı çözmeliydim. Yakalamak zor bile olsa canavarı kovalayacaktım.

Yatağıma yatmadan önce yeşil çoraplarımı çıkartıp kirli torbasına attım. Kirli torbasının yanına çömelip beklemeye koyuldum.

"Kızım, yatağına yatsana" diye seslendi annem.

"Şşşşt sus anne! Canavarı bekliyorum."

Annem sesini yükseltti:

"Kızdırma beni, çabuk yatağına yat!"

Yalvaran bir sesle "Anne, kirli torbasını yatağıma alabilir miyim?" diye sordum.

Annem sorumu yanıtlamadı. Hışımla yanıma gelip beni banyodan çıkarttı, yatağıma götürdü. Annem canavarla ortak mı çalışıyordu yoksa?

O gece, çok zor uyudum. Ertesi sabah ilk işim kirli torbasının yanına koşmak oldu. Yeşil çoraplar torbada duruyordu. Kahvaltımı yaptım, dişlerimi fırçaladım,

önlüğümü giydim. Saçlarımı tararken "Anne, kirli torbasını okula götürebilir miyim?" diye seslendim. Annemin yanıtı çok sertti:

"Hayır!"

Çoraplara ne olduğunu görmeliydim. Bunun tek yolu onları beraberimde okula götürmekti. Anneme göstermeden çorapları çantama tikiştiyordum.

Defterlerimi, kitaplarımı çıkartmak için çantamı açtığımda sınıfa iğrenç bir koku yayıldı. Çoraplar çantamın içini kokutmuştu. Bir an için ne yapacağımı bilemedim. Arkadaşlarım çorapları görürlerse benimle alay ederlerdi. Çantamı hemen kapatıverdim. Bir daha da hiç açmadım.

Eve vardığımda annem beni kuşkuyla bakışlarla karşıladı. Ellerini beline koyup "Yeşil çoraplar nerede akıllı bıdık?" diye sordu. Bütün cesaretimi toplayıp "Şeyyy... Çantamda" dedim.

"Çabuk ver onları, çamaşır yıkayacağım. Bir daha da böyle bir şey yapayım deme!"

Umarsızlık içinde çantamı açtım, içinden çorapları çıkartıp anneme verdim. Babam eve gelince, annem olanları anlattı.

"Hayatım, çorapların nasıl kaybolduğu anlaşıldı" dedi. Annem gözlerini bana dikmiş, babamla konuşuyordu:

"Senin kızın, kirli çorapları okula taşıyormuş. Teklerini okulda kaybediyordu herhalde!"

"Hayır baba! Annem haksızlık ediyor. Bugün kirli çoraplarımı ilk kez okula götürdüm. Ben evde yokken gizemli yaratık çorabımı alıp gidebilirdi. Ben de onu yakalayamazdım" dedim.

Babam gülererek karşılık verdi:

"Hanım, benim çoraplar nasıl kayboluyor sence? Yoksa ben de kirli çorapları ceplerime koyup işime mi götürüyorum?"

Annem sert bir tavırla "Sizinle uğraşamam, ben çamaşır asmaya gidiyorum!" dedi.

Ben de annemin ardından banyoya gittim. Annem yıkanmış çamaşıruları makineden çıkartmaya başladı.

O da ne? Bütün çamaşıruların rengi değişmiş hepsi yemyeşil olmuştu. Annem dizlerinin üstüne çökmüş, şaşkınlıkla bakakalmıştı. Yeşilin farklı tonlarını taşıyan çamaşır topunun içinde çoraplarımı ayırt etmem çok zordu.

Annem söylenmeye başladı:

"Senin çorapların yüzünden! Bak gördün mü boyanmış bütün çamaşıruları. Şimdi ne yapacağız?"

Her şeyin yeşile boyanmasının suçlusu ben olmuşum. Neden büyükler suçu hiçbir zaman kendilerinde aramazlardı acaba?

Annem çamaşıruları asarken bir de ne göreyim... Yeşil çorabımın bir teki var, diğer teki yok! Çorapların çamaşır makinesine çift olarak girdiğini gözlerimle görmüştüm. Canavar, makinenin içinde mi saklanıyordu acaba?

Hemen makineye koştum. İçini iyice aradım. Daha iyi görebilmek için babamın el fenerini aldım. Feneri çamaşır makinesinin içine tutup canavarın saklanabileceği gizli bölmelerin kapaklarını görmeye çalıştım. Hiçbir şey bulamadım.

Çok üzgündüm. Çorabımı geri çağırmak istiyordum fakat bu evde kaybolan hiçbir çorabın geri dönmediğini iyi biliyordum. Çok sevdiğim, yumuşacık, zavallı yeşil çorabım, görünmez canavara teslim olmuştu. Yeşil rengini de kısa süren dostluğumuzun anısına diğer çamaşırularımıza bırakmıştı demek!

Çorap canavarının gizemini çözemedim, belki de hiçbir zaman çözemeyeceğim. Ama aklıma iyi bir fikir geldi. Çarşıda çorapları çift olarak değil de, tek tek satsalardı insanlar aynı çoraptan diledikleri sayıda alabilirlerdi. Evet evet... Bu olağanüstü bir fikirdi... Kendi sorunumu çözümlenmeye çalışırken insanlık adına iyi bir fikir geliştirmiştim.

Sizin evde de çoraplar kayboluyorsa önerilerinizi bana yazın. Kayıp çorapların gizini birlikte çözeceğimize inanıyorum. Ne demişler, "Akıl akıldan üstündür!"

Konser



Demet Akalın.....	9 Nisan 2016 İzmir Event Hall
Athena.....	16 Nisan 2016 İzmir Event Hall
Şevval Sam-Kurtalan Ekspres.....	8 Nisan 2016 Ooze Venue
Büyük Ev Ablukada: Fırtınayt.....	29 Nisan 2016 Container Hall
Duman.....	15 Nisan 2016 İzmir Arena
Erkin Koray.....	1 Nisan 2016 İzmir Event Hall
Riff Cohen.....	14 Mayıs 2016 Container Hall, İzmir

Tiyarto & Opera Bale



Azizim.....	16 Nisan 2016 İzmir AKM Tiyatro Salonu
Can.....	16 Nisan 2016 İzmir AKM Tiyatro Salonu
Her Yöne 90 Dakika 2.....	2 Nisan 2016 İzmir AKM Tiyatro Salonu
Red Bull Anadolu Break.....	9 Nisan 2016 Ahmed Adnan Saygun Center
Son Zenne.....	22 Nisan 2016 İzmir AKM Yunus Emre Salonu
Kafanız Hayrolsun.....	17 Nisan 2016 Narlıdere AKM, İzmir

Kitap

D&R Çok Satanlar (ilk 10)

Kırmızı Saçlı Kadın
Orhan Pamuk

Tutuklandık
Can Dündar

Türklerin Tarihi - 2
İlber Ortaylı

Trendeki Kız
Paula Hawkins

Küçük Prens
Antoine de Saint-Exupéry

Kürk Mantolu
Madonna
Sabahattin Ali

Uçurtma Avcısı
Khaled Hosseini

Felsefenin Kısa Tarihi
Nigel Warburton

Kötü Çocuk
Büşra Küçük

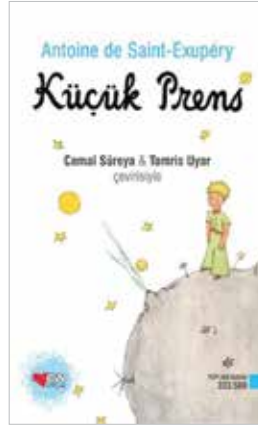
Cesur Yeni Dünya
Aldous Huxley



İlk aşk deneyimi bütün bir hayatı belirler mi?

Yoksa kaderimizi çizen yalnızca tarihin ve efsanelerin gücü müdür?

Orhan Pamuk, Yapı Kredi Yayınları'ndan çıkan yeni romanı Kırmızı Saçlı Kadın'da bizi otuz yıl önce İstanbul yakınlarındaki bir kasabada liseli bir gencin yaşadığı sarsıcı bir aşk hikâyesiyle, büyük bir insani suçun peşinden sürüklüyor.



*"Hoşça git," dedi tilki.
"Vereceğim sır çok basit:
İnsan ancak yüreğiyle baktığı zaman doğruyu görebilir.
Gerçeğin mayası gözle görülmez."
Küçük Prens unutmamak için tekrarlardı:
"Gerçeğin mayası gözle görülmez."*



Felsefe gerçekliğin doğası ve nasıl yaşamalıyız sorularıyla başlar. Felsefenin Kısa Tarihi, görünüş ve gerçek, benliğin doğası, tanrının varlığı ve hem birey hem de toplumun bir üyesi olarak nasıl yaşamamız gerektiği gibi felsefenin ana temalarına odaklanıyor. 2000 yıllık Batı felsefesini Sokrates'ten hayvan hakları hareketine kadar ana hatlarıyla sunuyor. Warburton çoğumuzun gözünü korkutan ve anlaşılmaz bulduğu felsefeyi herkesin anlayabileceği ve günlük hayatında kullanabileceği bir konu haline getiriyor. Batı felsefesinin büyük düşünürlerini kronolojik sırayla tanıyacağınız, zevkle okunacak mükemmel bir giriş kitabı.

Başsağlığı

Meslektaşlarımızdan;

- > Vesile Ay (Özkalkanlı)'nın babası,
- > Tülin Kuyumcu'nun babası,
- > Ertuğ Geçgil'in babası,

vefat etmiştir. Merhumlara Allah'tan rahmet, yakınlarına başsağlığı dileriz...

Mutlu Günlerimiz

Meslektaşlarımızdan;

- > Prof. Dr. Erdal Işıksal'ın torunu "Defne Işıksal" dünyaya geldi.

Tebrik ediyoruz.

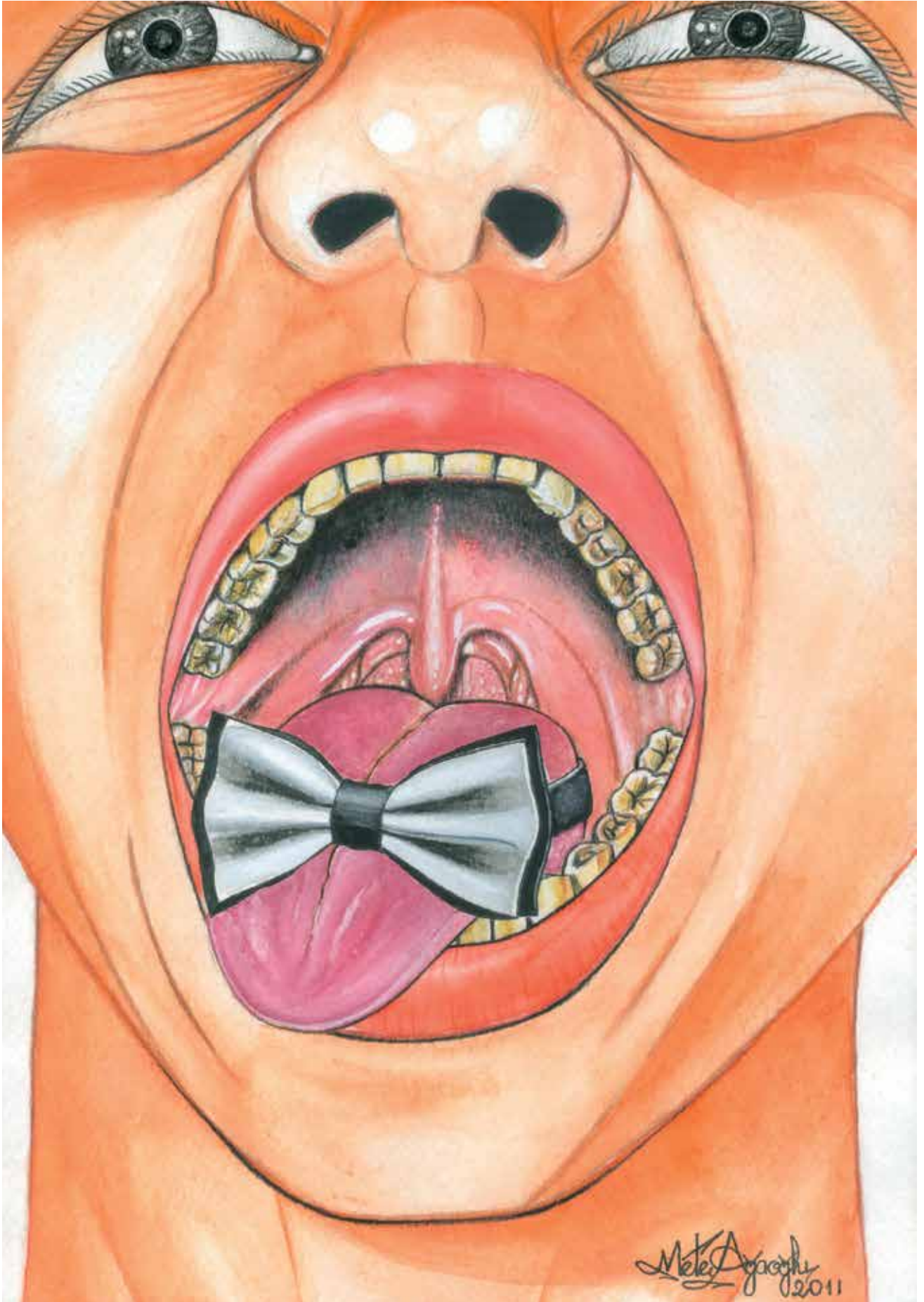
66. sayıdaki bulmacanın çözümü

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	H	E	M	A	N	J	İ	Y	O	M	■	E	R	İ	K	S	A	T	İ	E
2	İ	D	E	N	T	İ	K	İ	T	■	A	Z	O	R	İ	N	■	O	N	S
3	P	İ	S	İ	■	R	A	S	İ	Z	M	■	T	E	K	■	İ	N	C	İ
4	E	T	A	■	V	İ	N	A	■	O	P	T	İ	M	İ	S	T	■	İ	N
5	R	Ö	L	A	N	T	İ	■	İ	N	İ	■	L	İ	R	■	F	İ	R	E
6	P	R	İ	M	■	R	Y	A	■	A	R	İ	■	R	İ	T	A	■	R	N
7	L	■	S	A	İ	N	E	T	E	■	İ	S	A	■	K	A	■	R	E	G
8	A	Z	■	T	D	K	■	A	N	A	K	A	R	A	■	A	P	A	Ç	İ
9	Z	E	F	İ	R	A	N	■	■	■	■	D	E	V	O	N	İ	Y	E	N
10	İ	M	A	■	A	■	O	■	■	■	■	O	N	A	T	■	R	O	L	■
11	■	H	İ	L	K	A	T	■	■	■	■	R	İ	R	■	M	A	N	İ	K
12	K	E	K	A	■	T	A	■	■	■	■	A	T	■	Z	A	Y	İ	■	İ
13	A	R	■	F	E	M	■	A	H	M	E	D	■	İ	R	■	E	Z	A	■
14	N	İ	S	A	N	A	K	M	A	N	■	U	A	S	■	P	■	M	U	M
15	D	■	A	Z	A	■	M	O	R	■	E	N	D	E	M	İ	K	■	R	A
16	İ	B	R	A	N	İ	■	K	A	R	A	C	A	■	O	K	■	M	A	X
17	N	A	■	N	İ	K	A	■	M	■	T	A	■	A	N	■	M	İ	■	B
18	S	İ	T	■	Y	O	■	P	İ	R	■	N	A	P	O	L	İ	■	N	O
19	K	R	E	Ş	E	N	D	O	■	İ	K	■	İ	S	K	E	N	D	E	R
20	Y	E	■	U	T	A	■	E	C	E	T	E	M	E	L	K	U	R	A	N

66. sayı bulmacamızı çözümlenerek hediye kazanan meslektaşlarımız;

- > İskender Fazıl Kaçan
- > Esra Özatay
- > Aypınar İlçiz
- > Nadire Tamkan

Duyuru sayfamızda yer alan haberler odamıza ulaşan bilgilerle sınırlı kalmaktadır. Sayfamızda yer almasını istediğiniz kendiniz ve diğer meslektaşlarımız hakkındaki haberleri lütfen bize iletiniz.



Yaşam kalitenizi geri kazanın...

Hastalarınızın yaşam kalitesini ve
mutluluğunu ; güvenilirlik ve ortak
çalışma ile geri kazandırmak...
Bütün sihir bu.



facebook.com/DENTSPLYImplants.com.tr

www.dentsplyimplants.com.tr

 **DENTSPLY**
IMPLANTS